



**8-9 juin 2019**

**PORTES OUVERTES  
ET  
ESSAIS GRATUITS**

Écrivez-nous au [info@avironterrebonne.ca](mailto:info@avironterrebonne.ca) pour nous dire quand vous venez (samedi ou dimanche ? À 10h, 11h, 12h, 13h ou 14h ?).

**DERNIÈRE HEURE : GROUPE DU SAMEDI 10h DÉJÀ COMPLET**

Votre activité durera un total d'environ une heure et trente minutes incluant les consignes de sécurité, la technique sur ergomètre, la visite du hangar à bateaux et votre essais sur l'eau.

Apportez des vêtements serrés en pelures d'oignon (comme pour une randonnée à vélo – idéalement cuissard, leggings ou équivalent), une casquette et une bouteille d'eau réutilisable.

Encore une fois : Écrivez-nous au [info@avironterrebonne.ca](mailto:info@avironterrebonne.ca) pour nous dire quand vous venez (samedi ou dimanche ? À 10h, 11h, 12h, 13h ou 14h ?).

**Club d'aviron Terrebonne**

**[www.avironterrebonne.ca](http://www.avironterrebonne.ca) – [info@avironterrebonne.ca](mailto:info@avironterrebonne.ca) – 514-701-7263  
2740, 40<sup>e</sup> avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3**