

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

La Régate ERA 11-12 juillet 2020 / ERA Regatta July 11-12 2020

LISTE ET NUMÉROS DES COURSES / LIST AND NUMBER OF EVENTS

SAMEDI / SATURDAY

- 1 4x Open / Recreational. Numéro RCA seulement / RCA number only No Comstock Points-No medals
- 2 1X U13 ouvert /open
- 3 1X U15 filles / girls
- 4 1X U15 garçons / boys
- 5 1X U17 filles / girls
- 6 1X U17 garçons / boys
- 7 2X U13 ouvert / open
- 8 2X U15 ouvert / open
- 9 2X U17 filles / girls
- 10 2X U17 ouvert / open

DIMANCHE / SUNDAY

- 11 M1X U19
- 12 M1X U23 LWT
- 13 M1X U23
- 14 M1X SR LWT
- 15 M1X SR
- 16 W1X U19
- 17 W1X U23 LWT
- 18 W1X U23
- 19 W1X SR LWT
- 20 W1X SR

Montréal 



Parc
Jean-Drapeau

DIMANCHE / SUNDAY

21	M1X Master 50+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
22	W1X Master 50+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
23	M2X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
24	W2X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
25	M2- U19		
26	M2- SR		
27	W2- U19		
28	W2- SR		
29	M1X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
30	W1X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
31	W4- SR		
32	M4X U19		
33	M4X SR		
34	M4- SR		
35	W2X U19		
36	W2X SR LWT		
37	W2X SR		
38	W8+ SR		
39	M8+ SR		
40	M4X U15 ouvert / open		
41	M4X U17 ouvert / open		
42	M2X U19		
43	M2X SR LWT		
44	M2X SR		
45	W4X U19		
46	W4X SR		



Parc Jean-Drapeau

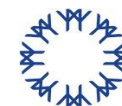
HORAIRE DÉTAILLÉ / DETAILED SCHEDULE

Event #	SAMEDI / SATURDAY
7:00- 7:45	ENTRAÎNEMENT – TRAINING
6:00-8:00	Pesée des rameurs poids légers / Weigh-in for lightweight rowers
07:30	Réunion des entraîneurs / coaches' meeting
08:30	11-12-13-14-15 M1X C-L-M / T.T. 2000 m (Limite de 42 inscriptions / Limit 42 entries) 18 best times to semis, 19-24 in D. 25-30 in E, 31-36 in F and 37-42 in G finals
09:30	16-17-18-19-20 W1X C-L-M / T.T. 2000 m (Limite de 42 inscriptions / Limit 42 entries) 18 best times to semis, 19-24 in D. 25-30 in E, 31-36 in F and 37-42 in G finals
10:30	2-3-4-5-6 1X U13, U15, U17 C-L-M / T.T. 500 m (Limite de 60 inscriptions / Limit 60 entries) 6 best times in A final, 7-12th times in B, 13-18th in C, 19-24th in D, 25-30th in E, 31-36th in F, 37-42th in G, 43-48th in H, 49-54th in I and 55-60th in J.
11:20	1 4x Open / Recreational. No weigh-in, no proof of birthdate 1000 m départ flottant / floating start
11:30	7-8-9-10 2X U13, U15, U17 tous/all 500 m Qualifications si nécessaire / Heats if necessary départ flottant / floating start
12:00	11-12-13-14-15 Finale G M1X
12:10	11-12-13-14-15 Finale F M1X
12:20	11-12-13-14-15 Finale E M1X
12:30	11-12-13-14-15 Finale D M1X
12:40	16-17-18-19-20 Finale G W1x
12:50	16-17-18-19-20 Finale F W1x
13:00	16-17-18-19-20 Finale E W1x
13:10	16-17-18-19-20 Finale D W1x
13:30	2-3-4-5-6 Finale F 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
13:40	2-3-4-5-6 Finale E 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
13:50	2-3-4-5-6 Finale D 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:00	2-3-4-5-6 Finale C 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:10	2-3-4-5-6 Finale B 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:20	2-3-4-5-6 Finale A 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:40	11-12-13-14-15 SF1 M1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
14:50	11-12-13-14-15 SF2 M1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

15:00	11-12-13-14-15	SF3 M1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:10	16-17-18-19-20	SF1 W1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:20	16-17-18-19-20	SF2 W1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:30	16-17-18-19-20	SF3 W1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:50	7	2X U13 ouvert / open 500 m départ flottant / floating start
16:00	8	2X U15 ouvert / open 500 m départ flottant / floating start
16:10	9	2X U17 filles / girls 500 m départ flottant / floating start
16:20	10	2X U17 ouvert / open 500 m départ flottant / floating start
16:40		Mise à l'eau sorties des Champions / Champions Celebration row
17:00-18:30		ENTRAÎNEMENT – TRAINING
17:00		PRÉSENTATION DES MÉDAILLES 1X et 2X U13, U15 et U17
18:00		Cocktail à la Terrasse du Lac
19:00		Banquet à la Terrasse du Lac



Parc Jean-Drapeau

DIMANCHE / SUNDAY

7:00-7:45		ENTRAÎNEMENT - TRAINING
6:30-8:30		Pesée des rameurs poids légers et des barreurs / Weigh-in for lightweight rowers and coxswains
07:30		Réunion des entraîneurs / coaches' meeting
08:30	23	Heat 1 Men Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
08:36	23	Heat 2 Men Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
08:42	24	Heat 1 Women Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
08:48	24	Heat 2 Women Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
09:00	11-12-13-14-15	Finale C M1X
09:10	11-12-13-14-15	Finale B M1X
09:20	11-12-13-14-15	Finale A M1X
09:30	16-17-18-19-20	Finale C W1X
09:40	16-17-18-19-20	Finale B W1X
09:50	16-17-18-19-20	Finale A W1X
10:10	29	Heat 1 Men Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:18	29	Heat 2 Men Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:26	30	Heat 1 Women Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:34	30	Heat 2 Women Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:42	40-41	Heat 1 4X U15 / U17 ouvert / open 1000 m si nécessaire / If necessary
11:10	42-43-44	Heat 1 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
11:20	42-43-44	Heat 2 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
11:30	42-43-44	Heat 3 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
11:40	42-43-44	Heat 4 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
11:52	21	Finale M1X Master 50+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
12:00	22	Finale W1X Master 50+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
12:10	35-36-37	Heat 1 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
12:20	35-36-37	Heat 2 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
12:30	35-36-37	Heat 3 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
12:40	35-36-37	Heat 4 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite / Limit 24 entries)
12:50	32-33	Heat 1 M4X : 1st plus 4 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. No C Final.
13:00	32-33	Heat 2 M4X : 1st plus 4 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. No C Final.

Montréal 



Parc
Jean-Drapeau

13:12	23	Finale Men Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
13:20	24	Finale Women Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
13:40	45-46	Heat 1 W4X : Top-3 in A Final. Others in B Final. (Limite / Limit 12)
13:50	45-46	Heat 2 W4X : Top-3 in A Final. Others in B Final. (Limite / Limit 12)
14:00	25-26	Finale M2-
14:10	27-28	Finale W2-
14:22	29	Finale 1 Men Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
14:30	30	Finale 1 Women Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
14:40	31	Finale A W4-
14:50	32-33	Finale B M4X
15:00	32-33	Finale A M4X
15:10	34	Finale A M4-
15:20	35-36-37	Finale D W2X
15:30	35-36-37	Finale C W2X
15:40	35-36-37	Finale B W2X
15:50	35-36-37	Finale A W2X
16:00	38	Finale A W8+ SR
16:10	39	Finale A M8+ SR
16:20	40-41	Finale B 4X U15 / U17 ouvert / open 1000 m départ flottant / floating start
16:30	40-41	Finale A 4X U15 / U17 ouvert / open 1000 m départ flottant / floating start
16:40	42-43-44	Finale D M2X
16:50	42-43-44	Finale C M2X
17:00	42-43-44	Finale B M2X
17:10	42-43-44	Finale A M2X
17:20	45-46	Finale B W4X
17:30	45-46	Finale A W4X

17:40

PRÉSENTATION DU TROPHÉE COMSTOCK / PRESENTATION OF THE COMSTOCK TROPHY

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

RÈGLEMENTS / RULES (English below)

Les règlements de course de RCA s'appliquent. Les exceptions sont indiquées plus bas.

Le système de progression pour les skiffs est différent de celui des autres courses. Voir vis-à-vis chacune des courses

À l'exception des courses Masters, toutes les courses sont disputées en format NRCs :
des équipages JR ou SR poids légers pourraient participer à une finale avec des athlètes SR.

Catégories en 1x : U13 mixte, U15, U17, U19, U23, U23-L, SR et SR-L hommes et femmes (15 catégories).

À l'exception des Maîtres, tous les 1X doivent compléter un contre-la-montre (CLM) le samedi matin.

Catégories en 1x Maîtres : 21+ et 50+ hommes et femmes (4 catégories)

Catégories en 2X U13 ouvert, U15 ouvert, U17 filles, U17 ouvert, U19 (h et f), SR-L (h et f), SR (h et f) et Maîtres (h et f) (12 catégories)

Catégories en 4X : U15 ouvert, U17 ouvert, U19 (h et f) et SR (h et f) (6 catégories)

Catégories en 2- : U19 et SR hommes et femmes (4 catégories)

Catégories en 4- : SR pour hommes et femmes (2 catégories)

Catégories en 8+ : SR pour hommes et femmes (2 catégories)

Une course récréative : 4X ouvert (1 catégorie)

AUCUN participant dans deux courses séparées par moins de 40 minutes.

AUCUN bateau utilisé dans deux courses séparées par moins de 40 minutes.

AUCUN changement d'horaire.

Les clubs DOIVENT ABSOLUMENT prévoir leur horaire de bateaux et équipages.

Après les courses, il n'y a pas de zone de récupération sur l'eau. Il y a des ergomètres dans le quartier des athlètes.

Points pour le trophée Comstock

6 Bateaux ou plus : 1er, 6 pts; 2e, 5 pts; 3e, 4 pts; 4e, 3 pts; 5e, 2 pts et 6e, 1 pt.

5 Bateaux : 1er, 6 pts; 2e, 4 pts; 3e, 3 pts; 4e, 2 pts et 5e, 1 pt.

4 Bateaux : 1er, 6 pts; 2e, 3 pts; 3e, 2 pts et 4e, 1 pt.

3 Bateaux : 1er, 6 pts; 2e, 2 pts et 3e, 1 pt.

2 Bateaux : 1er, 6 pts et 2e, 1 pt.

Les points sont multipliés par 1,25 en 2x et 2-; par 1,5 en 4x et 4- et par 2 en 8+.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Les clubs peuvent faire des points avec un seul bateau par catégorie.

Dans toutes les épreuves, le bateau gagnant mérite une médaille.

Dans toutes les épreuves, un bateau doit absolument battre au moins un bateau de sa catégorie pour accumuler des points Comstock.

Dans toutes les épreuves, les 2^e, 3^e, 4^e, etc. bateaux d'un club ne peuvent faire de points Comstock, mais peuvent repousser les bateaux des autres clubs au classement.

Si six skiffs d'un même club obtiennent les six premiers rangs, le club amasse six points et les autres clubs, aucun point.

Frais d'inscriptions (incluant les frais RCA-AQA)

Skiffs U13, U15, U17 et Maîtres 30\$

Doubles U13, U15, U17 et Maîtres 40\$

Quatre de couple U15 et U17 80\$

Skiffs 50\$

Deux de couple et de pointe 65\$

Quatre de couple et de pointe 100\$

Huit 100\$

Dates et délais

Date limite pour un rabais de 10 pourcent : Lundi 29 juin, 23h59.

Date limite : Lundi 6 juillet, 23h59.

Inscriptions et paiements à l'avance via RegattaCentral.

Aucun remboursement.

Paiement comptant le jour même si couloirs disponibles.

Horaire complet disponible le mercredi 8 juillet à 23h59.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Règlements de course de Rowing Canada Aviron

U13 : né en 2008 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U15 : né en 2006 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U17 : né en 2004 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U19 : né en 2002 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U23 : né en 1998 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

Maîtres 21+ : né en 1999 ou avant (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

Maîtres 50+ : né en 1970 ou avant (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

Pour les courses Maîtres en 1x et 2x (courses 21, 22, 23, 24, 29 et 30), le système de temps ajusté Henley sera utilisé (voir l'annexe 5 des règlements de course de RCA).

Poids légers hommes : maximum 72,5 kg

Poids légers femmes : maximum 59 kg

Barreur en huit masculin : minimum 55 kg

Barreur en huit féminin : minimum 50 kg

Argent comptant seulement à la cafétéria.

Pas de bouteilles de plastique en vente à la cafétéria. Apportez vos propres bouteilles et remplissez-les à la fontaine.

Le stationnement P2 sera accessible (22\$).

Il est quand même suggéré de garer vos voitures au métro Longueuil et de venir au bassin en métro.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

RÈGLEMENTS / RULES

RCA rules apply. Exceptions written below.
Race progression written beside each race.

Except for Masters races, all races on NRC format
meaning a JR or SR lwt boat can end up in an A final against SR boats.

Categories in 1x : U13 mixed, U15, U17, U19, U23, U23 lwt, SR and SR lwt for both men and women total (15 categories).

Except for Masters, all singles MUST complete a time trial on Saturday morning.

Categories in Masters 1X : 21+ and 50+ men and women (4 categories)

Categories in 2X U13 open, U15 open, U17 girls, U17 open, U19 (m and w), SR-L (m and w), SR (m and w) and Masters (m and w) (12 cat.)

Categories in 4X : U15 open, U17 open, U19 (m and w) and SR (m and w) (6 categories)

Categories in 2- : U19 and SR men and women (4 categories)

Categories in 4- SR for both men and women total (2 categories)

Categories in 8+ SR for both men and women total (2 categories)

One recreational race : 4X open (1 category)

Absolutely NO rowers in events separated by less than 40 minutes.

Absolutely NO use of the same boat in events separated by less than 40 minutes.

Absolutely NO schedule changes.

All clubs MUST figure out an efficient strategy with this schedule.

No after race cool down on the water. Ergometers are available at the athletes quarter.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Points for Comstock trophy

6 Boats or more in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 5 pts; 3rd, 4 pts; 4th, 3 pts; 5th, 2 pts; 6th, 1pt.

5 Boats in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 4 pts; 3rd, 3 pts; 4th, 2 pts and 5th, 1 pt.

4 Boats in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 3 pts; 3rd, 2 pts and 4th, 1 pt.

3 Boats in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 2 pts and 3rd, 1 pt.

2 Boats in the category : 1st gets 6 pts and 2nd, 1 pt.

Points are multiplied by 1,25 for 2x and 2-; by 1,5 for 4x and 4- and by 2 for 8+.

Clubs can make points with only one boat per event.

In all events, the winning boat get a medal.

In all events, a boat must beat at least one boat in its category to make Comstock points.

In any event, the second, third, fourth, etc. boats from a club can't make points but can push other clubs lower in the rankings and points.

If six singles from a club take the first six places in a category, the club makes 6 points and all other clubs make 0 point.

Entry fees (RCA and AQA fees included)

Singles U13, U15, U17 and Masters 30\$

Doubles U13, U15, U17 and Masters 40\$

Quatre de couple U15 et U17 80\$

Singles 50\$

Pairs and Doubles 65\$

Fours and quads 100\$

Eights 100\$

Entry deadline for a 10 percent discount : Monday June 29th, 11:59 pm.

Entry deadline : Monday July 6th, 11:59 pm.

Registration and payments through RegattaCentral

No refunds for scratches.

Cash registration on day of regatta if empty spots available.

Final schedule available July 8th, 11:59 pm.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

RCA rules of racing

U13 : born in 2008 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U15 : born in 2006 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U17 : born in 2004 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U19 : born in 2002 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U23 : born in 1998 or after (Proof of birthdate at Control commission)

Masters 21+ : born in 1999 or before (Proof of birthdate at Control commission)

Masters 50+ : born in 1970 or before (Proof of birthdate at Control commission)

For the 1x and 2x Masters' races (events 21, 22, 23, 24, 29 and 30), the Henley Masters' age adjusted time system will be used (see appendix 5 in the RCA rules of racing).

Lightweight men : max. 72,5 kg

Lightweight women : max. 59 kg

Coxswain men's eight : min. 55 kg

Coxswain women's eight : min. 50 kg

Only cash money accepted at the cafeteria.

No plastic bottles sold at the cafeteria. Bring your own bottle and fill it at the cafeteria water fountain.

Parking P2 will be available (22\$).

It is recommended to park your cars at the Longueuil metro station and come by metro (cheaper and faster anyway !).

Suggested hotels

Downtown Montreal and one metro station :

Hôtel Gouverneurs place Dupuis <http://www.gouverneur.com/en/hotel/montreal>

Downtown Montreal McGill University summer accomodation

<https://www.mcgill.ca/accommodations/summer>

On the South shore and one metro station :

Sandman métro Longueuil <http://www.sandmanhotels.ca/fr/hotels/montreal-longueuil/>

Ontario clubs : to avoid échangeur Turcot,

take highway 30, cross the St. Lawrence River in Valleyfield and take Jacques-Cartier Bridge from Longueuil to Montreal.