



COVID-19

Règlements spécifiques au Club d'aviron Terrebonne (version du 27 mai 2020)

Document basé sur les
« **Recommandations sur les mesures sanitaires post-confinement et pour la réouverture progressive des clubs d'aviron au Québec** », rédigé par l'Association québécoise d'aviron en accord avec les consignes de la santé publique du Québec.

LA GRILLE DE TRAVAIL DE ROWING CANADA AVIRON A PRÉSÉANCE SUR LE PRÉSENT DOCUMENT

En aucun cas, ce document a préséance sur les lois imposées par les gouvernements fédéral, provincial et municipal.

Pour tous les adeptes d'aviron du monde, certaines normes de sécurité sur l'eau, sur les quais, au sol et en gymnase sont des évidences. En 2020, il faudra ajouter des normes sanitaires qui devront, elles aussi, devenir des évidences. Il est donc important de nous préparer d'AVANCE et surtout d'expliquer les règles sanitaires à nos membres AVANT leur première visite au club d'aviron.

Le contenu de ce document a été adapté à la réalité locale du Club d'aviron Terrebonne.

Club d'aviron Terrebonne
www.avironterrebonne.ca – info@avironterrebonne.ca – 514-701-7263
2740, 40^e avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3



Règles sanitaires 2020

1-Mesures générales

2-Les services offerts vs les services interdits

3-Les clientèles acceptées selon un horaire établi

4-La formation des entraîneurs, des bénévoles et des employés d'été

5-Les équipements de nettoyage et désinfection

6-L'affichage sur le terrain du club d'aviron; sur les portes et murs du chalet; dans les sites Internet et la page Facebook ainsi que dans les publicités

7-Les indications aux membres et clients utilisateurs

1-Mesures générales pour le Club d'aviron Terrebonne

La personne responsable des règles sanitaires 2020 du Club d'aviron Terrebonne est Rosanne Rioux, présidente du CAT et infirmière.

Ces deux rôles sont :

- 1-voir à ce que toutes les règles sanitaires soient respectées par tous les employés, bénévoles et membres du club;
- 2-Lire les recommandations de RCA, de SportsQuébec et du gouvernement du Québec quotidiennement et les appliquer s'il le faut.

Le Club d'aviron Terrebonne avertira le plus rapidement possible le Groupe Plein Air Terrebonne, la Ville de Terrebonne, l'Association québécoise d'aviron et Rowing Canada Aviron si un cas positif à la COVID-19 est relevé parmi ses employés, bénévoles ou membres.

Le formulaire d'adhésion 2020 du CAT compte la phrase suivante et chaque membre (ou parents du membre si mineur) devra signer ledit formulaire. « Je respecterai toutes les règles sanitaires imposées en 2020 et je comprends que malgré toutes ces règles, le CAT ne peut être tenu responsable de la propagation de maladies contagieuses, incluant la COVID-19. »

Club d'aviron Terrebonne

**www.avironterrebonne.ca – info@avironterrebonne.ca – 514-701-7263
2740, 40^e avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3**



2-Les services offerts vs les services interdits

AUCUNE ADAPTATION SPÉCIFIQUE À TERREBONNE DANS CETTE SECTION

Il est connu qu'à bord d'un bateau d'aviron, les participants se trouvent à moins de deux mètres l'un de l'autre. Il est aussi évident que le contrôle de la distanciation sociale sera impossible à gérer à l'intérieur des hangars à bateaux; dans les salles d'entraînement ainsi que dans les vestiaires ou toilettes.

Les services permis seront donc :

Aviron en skiff;

Aviron en deux de couple ou deux de pointe (pour les personnes prouvant leur cohabitation à la même adresse);

Cours d'ergomètres (cardio-rameur) sur le terrain extérieur;

Accès aux toilettes à une seule personne à la fois dans le bâtiment (ou aux personnes cohabitant à la même adresse);

Abris extérieurs (de type tente Easy-up) pour laisser les sacs des membres devant passer une longue période au club.

Il sera interdit d'offrir les services suivants :

Aviron en deux, quatre ou huit pour des personnes ne cohabitant pas à la même adresse (à moins qu'éventuellement, des masques approuvés par les autorités sanitaires ne le permettent);

Entraînements en gymnase intérieur;

Réunions (rassemblements) à l'intérieur du bâtiment, incluant dans le hangar à bateaux ;

Club d'aviron Terrebonne

www.avironterrebonne.ca – info@avironterrebonne.ca – 514-701-7263

2740, 40^e avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3



3-Les clientèles acceptées selon un horaire établi AUCUNE ADAPTATION SPÉCIFIQUE À TERREBONNE DANS CETTE SECTION

Les clubs d'aviron devront accueillir les membres en ordre d'expérience afin de s'assurer du respect des consignes sanitaires. Chaque cohorte d'utilisateurs servira à mieux accueillir la suivante. Il devrait y avoir au moins cinq jours d'activités par cohorte avant d'accueillir une nouvelle cohorte.

L'ordre d'accueil des utilisateurs ira comme suit :

A-Les membres compétitifs expérimentés en skiff ou en double (preuve de cohabitation);

B-Les membres récréatifs expérimentés en skiff ou en double (preuve de cohabitation);

C-Les membres compétitifs peu expérimentés en skiff ;

D-Les membres récréatifs peu expérimentés en skiff ;

E-De nouveaux adeptes en skiff d'initiation, en skiff avec flotteurs sous les portants, en double ou quatre (avec preuve de cohabitation)

4-La formation des entraîneurs, des bénévoles et des employés d'été

Autant les entraîneurs, les bénévoles que les employés d'été recevront une formation complète sur les règles sanitaires qui seront de mise à leur club d'aviron.

En plus des tâches de sécurité pour lesquelles tous les entraîneurs ont été formés, des nouvelles tâches seront ajoutées :

Assigner un responsable de l'accueil et des explications des règles sanitaires aux usagers;

Prise de réservations de bateaux et rames au téléphone ou par courriels;

Horaires précis et prédéterminés de sorties et retours d'embarcations

EN COLLABORATION AVEC LE GPAT ;

Sorties et retours de bateaux par un seul ou deux entraîneurs/employés/bénévoles pour éviter du va-et-vient de membres à l'intérieur des hangars à bateaux;

Nettoyage des bateaux et rames avec de l'eau et du savon à vaisselle;

Nettoyage des sièges et manches de rames avec une solution Dakin ;

Circulation sur le quai en respectant la règle de distanciation sociale de deux mètres;

Nettoyage et désinfection des toilettes pendant les heures d'ouverture du GPAT **EN COLLABORATION AVEC LE GPAT ;**

Nettoyage et désinfection des toilettes (toilettes, poignées porte et robinets) avec une solution Dakin après chaque utilisation pendant les heures de fermeture du GPAT.

Club d'aviron Terrebonne

www.avironterrebonne.ca – info@avironterrebonne.ca – 514-701-7263

2740, 40^e avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3



5-Les équipements de nettoyage et désinfection

AUCUNE ADAPTATION SPÉCIFIQUE À TERREBONNE DANS CETTE SECTION

Les clubs d'aviron devront fournir un lavabo extérieur avec eau courante et savon ou une table à l'extérieur avec un nettoyant gel désinfectant;

Des seaux d'eau et du savon à vaisselle devront être disponibles en tout temps;

De l'eau de Javel (La Parisienne 4% ou Javex 6%) devra être disponible en tout temps pour pouvoir faire des solutions Dakin avant et après chaque sortie et entrée d'équipement.

Un four micro-ondes devra être disponible pour faire bouillir de l'eau;

Recette de solutions Dakin : 5 ml d'eau de javel La Parisienne 4% pour 800 ml d'eau bouillie ou 5 ml d'eau de javel Javex 6% pour 1200 ml d'eau bouillie. La solution Dakin doit toujours être fraîche. Les restes non-utilisés doivent être jetés.

6-L'affichage sur le terrain du club d'aviron; sur les portes et murs du chalet; dans les sites Internet et la page Facebook ainsi que dans les publicités (journal local et journal de la Ville)

AUCUNE ADAPTATION SPÉCIFIQUE À TERREBONNE DANS CETTE SECTION

Les règles sanitaires seront affichées dans le site Internet et la page Facebook de chaque club d'aviron;

Des affiches seront clairement visibles :

Dans le stationnement ou l'entrée du terrain du club;

Sur le chemin menant au bâtiment;

Sur le bâtiment;

Sur le chemin menant au quai;

Sur le quai;

Des rubans et cônes seront placés au sol tous les jours pour bien indiquer les endroits où les usagers doivent attendre leur tour;

Des mises à jour (au moins une fois par semaine) devront être publiées dans le site Internet ou dans la page Facebook de chaque club pour expliquer comment les choses se passent avec les règles sanitaires. Ces mises à jour doivent absolument être publiques et mêmes promues auprès des diverses instances gouvernementales.

Club d'aviron Terrebonne

www.avironterrebonne.ca – info@avironterrebonne.ca – 514-701-7263

2740, 40^e avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3



7-Les indications aux membres et clients utilisateurs

AUCUNE ADAPTATION SPÉCIFIQUE À TERREBONNE DANS CETTE SECTION

Les personnes présentant des symptômes de la COVID-19 sont priées de NE PAS se présenter sur le terrain des clubs d'aviron.

Il est fortement suggéré aux personnes souffrant de problèmes de santé de consulter leur médecin AVANT de se présenter à un club d'aviron.

Le masque sera obligatoire en tout temps dans la zone délimitée autour du bâtiment ; dans le bâtiment; sur le chemin menant au quai et sur le quai et sur l'eau dans un rayon de deux mètres autour du quai;

Le nettoyage des mains à l'eau et au savon ou avec un gel désinfectant (20 secondes) sera obligatoire à l'extérieur du bâtiment devant témoin;

Le chemin menant au quai sera à sens unique vers le quai ou vers le hangar selon les consignes des employés (interdiction de revenir sur ses pas);

Interdiction totale de se diriger vers le quai sans le consentement de l'entraîneur, du bénévole ou de l'employé responsable de la circulation;

Tous les membres devront posséder leur bouteille d'eau et leur casquette personnelles;

Tous les membres devront porter des bas et des souliers fermés;

Un seul membre (ou fratrie ou famille avec preuve de cohabitation) à la fois dans le bâtiment (pour les toilettes seulement);

Après l'entraînement sur l'eau, les membres devront retourner vers le quai en respectant les consignes de l'entraîneur, du bénévole ou de l'employé responsable de la circulation;

Puisque les membres n'auront pas accès aux hangars à bateaux ou au chalet, ils devront penser à l'avance à n'apporter que le strict minimum avec eux à se munir d'un petit sac étanche personnel pour leurs cartes d'identité, clés, téléphones, etc. Il en existe avec cordelette pour se mettre autour du cou et ensuite, pour attacher dans le bateau.

Club d'aviron Terrebonne

www.avironterrebonne.ca – info@avironterrebonne.ca – 514-701-7263

2740, 40^e avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3