



11 juillet 2021

ENTRAÎNEMENT PUBLIC ET ESSAIS GRATUITS

Votre activité durera un total d'environ une heure, incluant les consignes de sécurité, la technique sur ergomètre et votre essai sur l'eau.

Apportez des vêtements serrés (comme pour une randonnée à vélo – idéalement cuissard, leggings ou équivalent), une casquette, des bas, une bouteille d'eau réutilisable et UN MASQUE. Attention : il se peut que vous ayez à marcher dans l'eau puisque l'activité se déroule au parc Beausoleil de l'île-St-Jean, où il n'y a pas de quai.

Les participants.tes devront répondre à des questions concernant la Covid. Le masque sera obligatoire dans l'aire des bateaux.

Écrivez-nous au reservations@avironterrebonne.ca pour réserver votre essai gratuit à 12h, 13h, 14h ou 15h.

Club d'aviron Terrebonne

**www.avironterrebonne.ca – info@avironterrebonne.ca – 514-701-7263
2740, 40^e avenue, Terrebonne (Québec), J6Y 1H3**