

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

La Régate ERA 16-17 juillet 2022 / ERA Regatta July 16-17 2022

LISTE ET NUMÉROS DES COURSES / LIST AND NUMBER OF EVENTS

FINALES DU SAMEDI / SATURDAY'S FINALS

- 1 2x/4x/4x+/8+ Open / Recreational. Numéro RCA seulement / RCA number only No Comstock Points-No medals
- 2 1X U13 ouvert /open
- 3 1X U15 filles / girls
- 4 1X U15 garçons / boys
- 5 1X U17 filles / girls
- 6 1X U17 garçons / boys
- 33 M4- SR
- 30 W4- SR
- 7 2X U13 ouvert / open
- 8 2X U15 ouvert / open
- 9 2X U17 filles / girls
- 10 2X U17 ouvert / open

FINALES DU DIMANCHE / SUNDAY'S FINALS

- 11 M1X U19
- 12 M1X U23 LWT
- 13 M1X U23
- 14 M1X SR LWT
- 15 M1X SR
- 16 W1X U19
- 17 W1X U23 LWT
- 18 W1X U23
- 19 W1X SR LWT
- 20 W1X SR

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

DIMANCHE / SUNDAY

21	M1X Master 50+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
22	W1X Master 50+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
23	M2X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
24	W2X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
25	M2- SR		
26	W2- SR		
27	M1X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
28	W1X Master 21+	1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
29	4X U17 ouvert / open	1000 m	départ flottant / floating start
31	M4X U19		
32	M4X SR		
34	W2X U19		
35	W2X SR LWT		
36	W2X SR		
37	W8+ SR		
39	4+ U17 ouvert / open		
40	M2X U19		
41	M2X SR LWT		
42	M2X SR		
43	W4X U19		
44	W4X SR		
38	M8+ SR		



Parc Jean-Drapeau

HORAIRE DÉTAILLÉ / DETAILED SCHEDULE

Approx.	Event #	SAMEDI / SATURDAY
7:00- 7:45		ENTRAÎNEMENT – TRAINING
6:00-7:30		Pesée des rameurs poids légers / Weigh-in for lightweight rowers
07:30		Réunion des entraîneurs / coaches' meeting
08:30	11-12-13-14-15	M1X C-L-M / T.T. 2000 m (Limite de 42 inscriptions / Limit 42 entries) 18 best times to semis, 19-24 in D. 25-30 in E, 31-36 in F and 37-42 in G finals
09:30	16-17-18-19-20	W1X C-L-M / T.T. 2000 m (Limite de 42 inscriptions / Limit 42 entries) 18 best times to semis, 19-24 in D. 25-30 in E, 31-36 in F and 37-42 in G finals
10:30	2-3-4-5-6	1X U13, U15, U17 C-L-M / T.T. 500 m (Limite de 60 inscriptions / Limit 60 entries) 6 best times in A final, 7-12th times in B, 13-18th in C, 19-24th in D, 25-30th in E, 31-36th in F, 37-42th in G, 43-48th in H, 49-54th in I and 55-60th in J.
	1	2x/4x/4x+/8+ Open / Recreational. No weigh-in, no proof of birthdate 1000 m départ flottant / floating start
	33	Heat 1 SR M4- 1st plus two fastest times in A Final.
	33	Heat 2 SR M4- 1st plus two fastest times in A Final.
11:30	7-8-9-10	2X U13, U15, U17 tous/all 500 m Qualifications si nécessaire / Heats if necessary départ flottant / floating start
12:00	11-12-13-14-15	Finale G M1X
12:10	11-12-13-14-15	Finale F M1X
12:20	11-12-13-14-15	Finale E M1X
12:30	11-12-13-14-15	Finale D M1X
	30	Heat 1 SR W4- 1st plus two fastest times in A Final.
	30	Heat 2 SR W4- 1st plus two fastest times in A Final.
12:40	16-17-18-19-20	Finale G W1x
12:50	16-17-18-19-20	Finale F W1x
13:00	16-17-18-19-20	Finale E W1x
13:10	16-17-18-19-20	Finale D W1x

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Approx.	Event #	SAMEDI / SATURDAY
13:30	2-3-4-5-6	Finale F 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
13:40	2-3-4-5-6	Finale E 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
13:50	2-3-4-5-6	Finale D 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:00	2-3-4-5-6	Finale C 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:10	2-3-4-5-6	Finale B 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:20	2-3-4-5-6	Finale A 1X U13 Mixte / U15 F / U15 G / U17 F / U17 G 500 m départ flottant / floating start
14:30	33	Finale A M4-
14:40	11-12-13-14-15	SF1 M1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
14:50	11-12-13-14-15	SF2 M1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:00	11-12-13-14-15	SF3 M1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:10	16-17-18-19-20	SF1 W1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:20	16-17-18-19-20	SF2 W1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:30	16-17-18-19-20	SF3 W1X 1st plus three fastest times in A Final . 7th to 12th times in B. 13th to 18th times in C.
15:40	30	Finale A W4-
15:50	7	2X U13 ouvert / open 500 m départ flottant / floating start
16:00	8	2X U15 ouvert / open 500 m départ flottant / floating start
16:10	9	2X U17 filles / girls 500 m départ flottant / floating start
16:20	10	2X U17 ouvert / open 500 m départ flottant / floating start
17:00		PRÉSENTATION DES MÉDAILLES 1X et 2X U13, U15 et U17 MEDALS PRESENTATION
17:00-18:30		ENTRAÎNEMENT – TRAINING



Parc Jean-Drapeau

Approx.	Event #		DIMANCHE / SUNDAY
7:00-7:45		ENTRAÎNEMENT - TRAINING	
6:30-8:00	13:30-15:00	Pesée des rameurs poids légers et des barreurs / Weigh-in for lightweight rowers and coxswains	
07:30		Réunion des entraîneurs / coaches' meeting	
08:30	23	Heat 1 Men Master 2X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
08:36	23	Heat 2 Men Master 2X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
08:42	24	Heat 1 Women Master 2X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
08:48	24	Heat 2 Women Master 2X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
09:00	11-12-13-14-15	Finale C M1X	
09:10	11-12-13-14-15	Finale B M1X	
09:20	11-12-13-14-15	Finale A M1X	
09:30	16-17-18-19-20	Finale C W1X	
09:40	16-17-18-19-20	Finale B W1X	
09:50	16-17-18-19-20	Finale A W1X	
10:10	27	Heat 1 Men Master 1X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:18	27	Heat 2 Men Master 1X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:26	28	Heat 1 Women Master 1X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:34	28	Heat 2 Women Master 1X 21+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
10:42	29	Heat 1 4X U17 ouvert / open 1000 m	si nécessaire / If necessary
10:50	29	Heat 2 4X U17 ouvert / open 1000 m	si nécessaire / If necessary
11:10	40-41-42	Heat 1 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
11:20	40-41-42	Heat 2 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
11:30	40-41-42	Heat 3 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
11:40	40-41-42	Heat 4 M2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
11:52	21	Finale M1X Master 50+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
12:00	22	Finale W1X Master 50+ 1000 m	départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
12:10	34-35-36	Heat 1 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
12:20	34-35-36	Heat 2 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
12:30	34-35-36	Heat 3 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
12:40	34-35-36	Heat 4 W2X : 1st plus two fastest times in A Final. 7-12th times in B. 12-18th in C. 19-24th in D. (Limite 24 entries)	
12:50	31-32	Heat 1 M4X : 1st plus 3 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. 13th-18th times in C Final. No D final.	

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Approx.

Event #

DIMANCHE / SUNDAY

13:00	31-32	Heat 2 M4X : 1st plus 3 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. 13th-18th times in C Final. No D final.
13:10	31-32	Heat 3 M4X : 1st plus 3 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. 13th-18th times in C Final. No D final.
13:30	23	Finale Men Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
13:36	24	Finale Women Master 2X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
13:40	43-44	Heat 1 W4X : 1st plus 3 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. 13th-18th times in C Final. No D final.
13:50	43-44	Heat 2 W4X : 1st plus 3 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. 13th-18th times in C Final. No D final.
14:00	43-44	Heat 3 W4X : 1st plus 3 fastest times in A Final. 7th-12th times in B Final. 13th-18th times in C Final. No D final.
14:10	25	Finale M2-
14:20	26	Finale W2-
14:32	27	Finale 1 Men Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
14:40	28	Finale 1 Women Master 1X 21+ 1000 m départ flottant / floating start (Henley Masters' age adjusted time system)
14:48	29	Finale 4X U17 ouvert / open 1000 m
15:10	31-32	Finale C M4X
15:20	31-32	Finale B M4X
15:30	31-32	Finale A M4X
15:50	34-35-36	Finale D W2X
16:00	34-35-36	Finale C W2X
16:10	34-35-36	Finale B W2X
16:20	34-35-36	Finale A W2X
16:30	37	Finale A W8+ SR
16:50	39	Finale 4+ U17 ouvert / open
17:00	40-41-42	Finale D M2X
17:10	40-41-42	Finale C M2X
17:20	40-41-42	Finale B M2X
17:30	40-41-42	Finale A M2X
17:40	43-44	Finale C W4X
17:50	43-44	Finale B W4X
18:00	43-44	Finale A W4X
18:10	38	Finale A M8+ SR
18:10		PRÉSENTATION DU TROPHÉE COMSTOCK / PRESENTATION OF THE COMSTOCK TROPHY



Parc
Jean-Drapeau

RÈGLEMENTS / RULES (English below)

Les règlements de course de RCA s'appliquent. Les exceptions sont indiquées plus bas.

Le système de progression pour les skiffs est différent de celui des autres courses. Voir vis-à-vis chacune des courses

À l'exception des courses 1X et 2X Masters, toutes les courses sont disputées en format NRCs :

des équipages JR ou SR poids légers pourraient participer à une finale avec des athlètes SR.

Catégories en 1x : U13 mixte, U15, U17, U19, U23, U23-L, SR et SR-L hommes et femmes (15 catégories).

À l'exception des Maîtres, tous les 1X doivent compléter un contre-la-montre (CLM) le samedi matin.

Catégories en 1x Maîtres : 21+ et 50+ hommes et femmes (4 catégories)

Catégories en 2X U13 ouvert, U15 ouvert, U17 filles, U17 ouvert, U19 (h et f), SR-L (h et f), SR (h et f) et Maîtres (h et f) (12 catégories)

Catégories en 4X : U15 ouvert, U17 ouvert, U19 (h et f), SR (h et f) et Masters (h et f) (8 catégories)

Catégories en 2- : SR hommes et femmes (2 catégories)

Catégories en 4- : SR pour hommes et femmes (2 catégories)

Catégorie en 4+ : U17 ouvert (1 catégorie)

Catégories en 8+ : SR pour hommes et femmes (2 catégories)

Une course récréative : 2X, 4X ou 8+ ouvert (1 catégorie) Pas de médailles, pas de points Comstock. Membership RCA obligatoire.

AUCUN participant dans deux courses dont les heures de départ sont séparées par moins de 40 minutes.

AUCUN bateau utilisé dans deux courses dont les heures de départ sont séparées par moins de 40 minutes.

L'ordre des départs prévu au programme ne peut être modifié.

Le comité organisateur se réserve le droit de retirer des finales C-D-E-F-G.

Les clubs ont la responsabilité de s'assurer que leurs équipages se présentent à la commission de contrôle au maximum 30 minutes avant le départ de leur course. Pensez à louer des bateaux dès maintenant !!!!!

Après les courses, il n'y a pas de zone de récupération sur l'eau, mais la salle d'ergomètres devrait être ouverte.

Points pour le trophée Comstock

6 Bateaux ou plus : 1er, 6 pts; 2e, 5 pts; 3e, 4 pts; 4e, 3 pts; 5e, 2 pts et 6e, 1 pt.

5 Bateaux : 1er, 6 pts; 2e, 4 pts; 3e, 3 pts; 4e, 2 pts et 5e, 1 pt.

4 Bateaux : 1er, 6 pts; 2e, 3 pts; 3e, 2 pts et 4e, 1 pt.

3 Bateaux : 1er, 6 pts; 2e, 2 pts et 3e, 1 pt.

2 Bateaux : 1er, 6 pts et 2e, 1 pt.

Les points sont multipliés par 1,25 en 2x et 2-; par 1,5 en 4x et 4- et par 2 en 8+.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Les clubs peuvent faire des points avec un seul bateau par catégorie.

Dans toutes les épreuves, le bateau gagnant mérite une médaille.

Dans toutes les épreuves, un bateau doit absolument battre au moins un bateau de sa catégorie pour accumuler des points Comstock.

Dans toutes les épreuves, les 2^e, 3^e, 4^e, etc. bateaux d'un club ne peuvent faire de points Comstock, mais peuvent repousser les bateaux des autres clubs au classement.

Si six skiffs d'un même club obtiennent les six premiers rangs, le club amasse six points et les autres clubs, aucun point.

Frais d'inscriptions (incluant les frais RCA-AQA)

Skiffs U13, U15, U17 et Maîtres 35\$

Doubles U13, U15, U17, Maîtres et récréatifs 40\$

Quatre de couple U15, U17 et récréatifs 80\$

Skiffs U19, U23, U23L, SRL et SR 60\$

Deux de couple U19, SRL et SR et deux de pointe SR 75\$

Quatre de couple U19 et SR et quatre de pointe SR 100\$

Huit 120\$

Dates et délais

Date limite pour un rabais de 10 pourcent : Lundi 4 juillet 2022, 23h59.

Date limite : Lundi 11 juillet 2022, 23h59.

Inscriptions et paiements à l'avance via RegattaCentral.

Aucun remboursement.

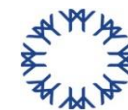
Paiement comptant le jour même si couloirs disponibles.

Horaire complet disponible le mercredi 13 juillet 2022 à 23h59.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Règlements de course de Rowing Canada Aviron (carte d'identité avec photo obligatoire à la commission de contrôle)

U13 : né en 2010 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U15 : né en 2008 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U17 : né en 2006 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U19 : né en 2004 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

U23 : né en 2000 ou après (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

Maîtres 21+ : né en 2001 ou avant (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

Maîtres 50+ : né en 1972 ou avant (preuve de date de naissance à la commission de contrôle)

Pour les courses Maîtres en 1x et 2x (courses 21, 22, 23, 24, 27 et 28), le système de temps ajusté Henley sera utilisé (voir l'annexe 9 (pages 154 à 157) des règlements de course de RCA, édition 2022.

Poids légers hommes : maximum 72,5 kg

Poids légers femmes : maximum 59 kg

Barreur en huit : minimum 55 kg

Les participants Maîtres ont le droit de ramer des épreuves de 1000 m et de 2000 m

Argent comptant seulement à la cafétéria, qui sera limitée à quelques aliments seulement. **APPORTEZ VOTRE LUNCH.**

Pas de bouteilles de plastique en vente à la cafétéria. Apportez vos propres bouteilles et remplissez-les à la fontaine.

Le stationnement P2 sera accessible (22\$).

Il est quand même suggéré de venir en métro, station Parc Jean-Drapeau.

RÈGLES SANITAIRES COVID-19. Le comité organisateur respectera les règles nationales et provinciales en vigueur au moment de de la régata.

URGENCE : COMPOSER LE 514-872-9999. **NE PAS COMPOSER** LE 9-1-1.



Parc
Jean-Drapeau

RÈGLEMENTS / RULES

RCA rules apply. Exceptions written below.

Race progression written beside each race.

Except for Masters 1X and 2X races, all races on NRC format meaning a JR or SR lwt boat can end up in an A final against SR boats.

Categories in 1x : U13 mixed, U15, U17, U19, U23, U23 lwt, SR and SR lwt for both men and women total (15 categories).

Except for Masters, all singles MUST complete a time trial on Saturday morning.

Categories in Masters 1X : 21+ and 50+ men and women (4 categories)

Categories in 2X U13 open, U15 open, U17 girls, U17 open, U19 (m / w), SR-L (m / w), SR (m / w) and Masters (m / w) (12 categories)

Categories in 4X : U15 open, U17 open, U19 (m and w), SR (m and w) and Masters (m and w) (8 categories)

Categories in 2- : SR men and women (2 categories)

Categories in 4- : SR for both men and women total (2 categories)

Categorie in 4+ : U17 open (1 categorie)

Categories in 8+ SR for both men and women total (2 categories)

One recreational race : 2X, 4X ou 8+ open (1 category). No medals. No Comstock points. RCA membership mandatory.

Absolutely NO rowers in events with start time separated by less than 40 minutes.

Absolutely NO use of the same boat in events with start time separated by less than 40 minutes.

It is impossible to change the order of races in this program.

The organising committee could delete C-D-E-F-G finals.

Clubs are responsible to have their crews at the control commission at least 30 minutes before race start. Think about renting extra boats right now !!!!

No after race cool down on the water, but the athletes quarter ergometers room should be open.

Montréal 



Éducation
et Enseignement
supérieur
Québec 



Parc
Jean-Drapeau

Points for Comstock trophy

6 Boats or more in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 5 pts; 3rd, 4 pts; 4th, 3 pts; 5th, 2 pts; 6th, 1pt.

5 Boats in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 4 pts; 3rd, 3 pts; 4th, 2 pts and 5th, 1 pt.

4 Boats in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 3 pts; 3rd, 2 pts and 4th, 1 pt.

3 Boats in the category : 1st gets 6 pts; 2nd, 2 pts and 3rd, 1 pt.

2 Boats in the category : 1st gets 6 pts and 2nd, 1 pt.

Points are multiplied by 1,25 for 2x and 2-; by 1,5 for 4x and 4- and by 2 for 8+.

Clubs can make points with only one boat per event.

In all events, the winning boat gets a medal.

In all events, a boat must beat at least one boat in its category to make Comstock points.

In any event, the second, third, fourth, etc. boats from a club can't make points but can push other clubs lower in the rankings and points.

If six singles from a club take the first six places in a category, the club makes 6 points and all other clubs make 0 point.

Entry fees (RCA and AQA fees included)

Singles U13, U15, U17 and Masters 35\$

Doubles U13, U15, U17, Masters and recreational 40\$

Quads U15, U17 and recreational 80\$

Singles U19, U23, U23L, SR and SRL 60\$

Doubles U19, SRL and SR and Pairs SR 75\$

Quads U19 and SR and Fours SR 100\$

Eights 120\$

Entry deadline for a 10 percent discount : Monday July 4th 2022, 11:59 pm.

Entry deadline : Monday July 11th 2022, 11:59 pm.

Registration and payments through RegattaCentral

No refunds for scratches.

Cash registration on day of regatta if empty spots available.

Final schedule available July 13th, 11:59 pm.



Parc
Jean-Drapeau

RCA rules of racing (Photo ID mandatory at control commission)

U13 : born in 2010 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U15 : born in 2008 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U17 : born in 2006 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U19 : born in 2004 or after (Proof of birthdate at Control commission)

U23 : born in 2000 or after (Proof of birthdate at Control commission)

Masters 21+ : born in 2001 or before (Proof of birthdate at Control commission)

Masters 50+ : born in 1972 or before (Proof of birthdate at Control commission)

For the 1x and 2x Masters' races (events 21, 22, 23, 24, 27 and 28), the Henley Masters' age adjusted time system will be used (see appendix 9 (pages 154-157) in the RCA rules of racing 2022).

Lightweight men : max. 72,5 kg

Lightweight women : max. 59 kg

Coxswain : min. 55 kg

Masters rowers are allowed to row 1000 m and 2000 m races.

Only cash money accepted at the cafeteria. Only a few items at the cafeteria. **BRING YOUR OWN FOOD.**

No plastic water bottles sold at the cafeteria. Bring your own bottle and fill it at the cafeteria water fountain.

Parking P2 will be available (22\$).

It is recommended to come by metro (station parc Jean-Drapeau - cheaper and faster anyway !).

COVID-19 sanitary rules could be applied.

EMERGENCY : DIAL 514-872-9999. **DO NOT DIAL** 9-1-1

Suggested hotels

Downtown Montreal and one metro station :

Hôtel Gouverneurs place Dupuis <http://www.gouverneur.com/en/hotel/montreal>

Downtown Montreal McGill University summer accomodation

<https://www.mcgill.ca/accommodations/summer>

On the South shore and one metro station :

Sandman métro Longueuil <http://www.sandmanhotels.ca/fr/hotels/montreal-longueuil/>