

Nom	1er 500m	2e 500m	3e 500m	4e 500m	Temps
05-nov-13					
Oliver Love	01:44,6	01:54,0	01:58,3	01:59,7	07:36,6
Stephen Love	01:47,1	01:54,9	01:57,7	02:01,0	07:40,8
Marc-André Jamieson	01:50,9	01:56,0	01:57,6	02:00,7	07:45,2
Richard Martel	02:05,1	02:05,5	02:05,2	02:05,3	08:21,1
Nicolas Martel	02:12,4	02:20,1	02:23,3	02:24,8	09:20,6
Romain Dussault	02:28,3	02:29,5	02:31,5	02:26,3	09:55,6
Valérie provost	02:29,1	02:31,9	02:33,1	02:22,1	09:56,1
Suzanne Aubin	02:34,0	02:33,5	02:33,2	02:26,4	10:07,1
Rebecka Ouellette	02:28,5	02:35,2	02:37,8	02:29,8	10:11,3
Céline Tengelsen	02:33,4	02:36,2	02:34,5	02:30,9	10:15,1
Rose-Anne Rioux	02:33,4	02:35,5	02:35,6	02:36,0	10:20,5
Isabelle Ducharme	02:37,8	02:41,4	02:39,2	02:27,3	10:25,7
Diem Nguyen	03:01,4	02:51,6	02:47,4	02:40,8	11:21,2
Line Méthot	02:59,8	02:56,9	02:51,0	02:43,5	11:31,2

13-nov-14

Catherine Pigeon	01:45	02:04	02:07	02:00	08:10,6
------------------	-------	-------	-------	-------	---------

Test du 18 décembre 2013

Rebecka Ouellette-1	02:22,8	02:26,8	02:26,5	02:21,3	09:37,4
Catherine Pigeon-2	01:58,9	02:03,8	02:06,3	02:03,5	08:12,6
Sara Iovino-3	02:02,7	02:07,6	02:08,9	02:08,0	08:27,2
Céline Tengelsen-4	02:09,8	02:20,0	02:19,4	02:18,8	09:08,1
Johann Piché-Nguyen-1	02:18,1	02:20,1	02:13,1	02:07,1	08:58,4
Valérie Provost-2	02:24,8	02:24,2	02:20,2	02:16,4	09:25,6
Nicolas Martel-3	02:18,7	02:19,1	02:17,3	02:10,6	09:05,6
Romain Dussault-4	02:21,6	02:23,0	02:23,0	02:22,7	09:30,3
Jean Piché-1	02:06,3	02:07,0	02:05,0	02:06,1	08:24,5
Francis Piché-Nguyen	01:55,6	01:57,7	01:59,9	02:00,2	07:53,4
Sébastien Houle	02:06,8	02:04,7	02:09,4	02:14,7	08:35,6
Richard Martel	02:06,2	02:03,5	02:06,7	02:05,5	08:22,0

Guyline Santerre	02:19,1	02:18,6	02:18,4	02:17,5	09:13,6
Diem Nguyen	02:37,9	02:36,1	02:34,8	02:34,0	10:22,8
Charlie Houle	02:41,3	02:40,2	02:37,2	02:29,5	10:28,3
Suelyanne-S.-Latendresse	02:21,4	02:28,9	02:35,5	02:35,1	10:00,9
Marc Lavallée	02:00,6	02:06,7	02:02,9	02:01,8	08:11,9
Rapahel Turcot	01:51,2	01:56,6	01:57,1	01:54,1	07:39,0
Oliver Love	01:48,9	01:56,2	01:59,5	01:59,4	07:44,1
Daniel Aucoin	01:53,8	02:00,1	01:59,2	01:54,8	07:48,0

15-janv-14

Anne-Marie Turcot	02:12,0	03:45	02:19,0	02:25,0	10:22,0
Gabrielle Landry	02:11,0	02:10,0	02:18,0	02:17,0	08:56,9

Test du 5 mars 2014

Camille Leclair-1	02:10,2	02:29,2	02:14,1	02:18,0	09:11,6
Caroline Therrien-2	02:22,3	02:30,7	02:27,2	02:26,0	09:46,2
Gabrielle Landry-3	02:01,7	02:08,6	02:13,3	02:11,7	08:35,4
Anne-Marie Turcot-4	02:02,2	02:13,4	02:18,4	02:18,5	08:52,4
Oliver Love-1	01:50,6	01:57,0	01:59,1	01:59,0	07:45,7
Samuel Tremblay-2	02:06,2	02:13,4	02:19,9	02:10,2	08:49,6
Laurent Piché-3	01:59,7	02:01,3	02:07,9	02:02,1	08:11,0
Sébastien Houle-4	02:04,6	02:04,4	02:03,1	02:00,2	08:12,4
Guyline Santerre-1	02:07,2	02:18,3	02:18,0	02:21,2	09:04,6
Sara Iovino-2	01:57,8	02:08,4	02:11,1	02:08,3	08:25,6
Catherine Pigeon-3	02:01,4	02:07,5	02:08,5	02:05,0	08:22,3
Charlie Houle-4	02:27,0	02:28,8	02:30,9	02:27,1	09:53,8
Valérie Provost 2	02:13,9	02:20,6	02:20,6	02:16,0	09:11,0
Romain Dussault-3	02:09,5	02:18,9	02:20,1	02:17,8	09:06,3
Rebecka Ouellette-4	02:17,5	02:26,1	02:23,9	02:20,5	09:27,9
Julien Gauthier-1	01:57,2	01:59,1	02:03,6	02:02,1	08:02,1
Mathieu Marsolais-2	01:49,1	01:55,1	01:55,3	01:51,6	07:31,1
Raphael Turcot-3	01:51,1	01:55,4	01:58,2	01:52,1	07:36,7
Stephen Love-4	01:51,8	01:55,7	02:00,1	02:04,5	07:52,1

13-avr-14

Gabrielle Landry-1	02:00,6	02:09,0	02:12,2	02:07,6	08:29,3
Camille Leclair-2	02:04,2	02:11,2	02:12,3	02:09,7	08:37,4
Wasana Drouin-3	02:05,9	02:15,8	02:21,8	02:21,9	09:04,5
Catherine Pigeon-4	01:58,4	02:03,9	02:04,4	02:01,5	08:08,2
Charles Théberge-2	01:57,4	02:01,2	02:03,6	02:03,1	08:05,2
Ludovik Allen-3	01:53,3	02:00,3	02:00,6	01:56,8	07:51,0
Nicolas Gervais-4	01:51,2	01:56,7	01:57,6	01:56,0	07:41,6
1-Charlie	02:27,4	02:31,0	02:34,0	02:25,2	09:57,6
2-Romain	02:11,0	02:17,3	02:19,8	02:16,3	09:04,3
3-Valérie Provost	02:11,6	02:17,8	02:18,3	02:14,4	09:02,2 Record personnel
4-Guylaine	02:05,0	02:17,0	02:18,7	02:15,3	08:55,9
Line-1	02:18,0	02:32,6	02:34,1	02:29,1	09:53,8
Céline-2	02:07,6	02:15,0	02:15,9	02:15,8	08:54,3

16-nov-14

Charlie Houle 1	02:14,9	02:25,8	02:32,3	02:27,6	09:40,5
Sébastien Houle 2	02:04,2	02:02,0	02:09,7	02:03,4	08:29,2
Tommy Labarre 3	01:39,4	01:51,7	01:54,2	01:50,5	07:15,8
Jérémy Dagenais 4	01:50,0	02:04,7	02:06,7	02:01,0	08:02,3
Line Méthot 1	02:26,0	02:40,5	02:41,3	02:40,9	10:28,7
Josée Bélanger 2	02:39,6	02:32,5	02:29,7	02:28,5	10:10,3
Nathalie Richard 3	02:33,5	02:25,5	02:21,3	02:22,1	09:42,4
Kim Woodburn 1	02:27,9	02:21,2	02:20,9	02:17,3	09:27,3
Justin Harvey 2	02:00,0	02:02,4	02:03,7	01:52,9	07:59,0
M-André Archambault 3	02:01,9	02:08,6	02:07,2	02:04,2	08:22,0
Tristan Landry 4	01:58,7	02:09,5	02:05,4	01:55,6	08:09,1
Vincent Tétreault 1	01:50,2	02:04,5	02:09,7	02:04,4	08:08,8
Benjamin Deslierres 2	01:46,9	01:56,5	01:58,1	01:57,5	07:39,0
Marc-André Jamieson 3	01:42,1	01:48,0	01:48,8	01:46,9	07:05,9
Oliver Love 4	01:40,5	01:52,7	01:57,1	02:00,0	07:30,3
Romain Dussault 2	01:56,4	02:11,1	02:14,0	02:15,0	08:36,5

19-déc-14

Richard Martel -1	01:56,9	02:00,9	02:00,9	01:59,4	07:58,0
Laurent Bizier 3					08:18,3
Nicolas Martel 1	01:57,6	02:06,0	02:06,3	02:03,9	08:13,8
Simon Martel 2	01:59,8	02:10,2	02:12,8	02:08,5	08:31,3
Charlie Houle 3					09:21,2
Ludovik Allen 4	01:47,1	01:53,7	01:56,4	01:56,4	07:33,6
Oliver Love 5	01:45,8	01:55,4	01:59,8	02:00,6	07:41,6
Ben (Beau-père de Tommy)	01:50,0	02:07,5	02:20,7	02:09,5	08:27,6
Tommy L-Boudreault 2	01:38,2	01:48,9	01:52,0	01:49,4	07:08,5
Samuel St-Ours Rive-Nord 3					08:30,4
Jay Dagenais 4	01:47,4	01:59,0	02:02,2	01:57,9	07:46,5
Nico Gervais 5	01:43,8	01:50,3	01:53,6	01:53,5	07:21,1
Olivier Dupuis Rive-Nord-1	01:45,6	01:54,6	01:57,9	01:58,5	07:36,6
M-André Archambault-2	01:57,4	02:06,7	02:08,1	02:06,5	08:18,8
Guillaume Archambault-3	01:54,5	02:10,7	02:21,9	02:13,1	08:40,1
Benjamin DesLierres-4	01:46,1	01:58,3	02:03,8	02:01,6	07:49,8
Daniel Dubois 5	01:48,6	01:54,5	01:57,1	01:52,5	07:32,7
Catherine Pigeon 2	02:00,7	02:06,8	02:08,3	02:02,7	08:18,6
Nathalie Vézeau 3	01:58,2	02:04,1	02:06,8	02:06,5	08:15,7
Line Méthot 4	02:23,2	02:36,4	02:36,4	02:33,7	10:09,7
Léa Mei-5	02:35,7	02:28,7	02:30,2	02:22,1	09:56,7
Nathalie Richard 1	02:15,3	02:15,1	02:13,4	02:15,4	08:59,1
Josée Bélanger-2	02:16,2	02:21,7	02:20,1	02:18,5	09:16,5
Édith Pelletier -3	02:12,9	02:43,7	02:37,1	02:30,1	10:13,7
Nathalie Roy 4	02:09,9	02:10,2	02:10,1	02:07,8	08:37,9

25-janv-15

Edith-1	02:30,4	02:39,6	02:35,4	02:33,9	10:19,2
Kim-2	02:27,5	02:31,9	02:17,7	02:16,4	09:33,5
Josée-3	02:17,9	02:19,3	02:23,0	02:20,5	09:20,7
Charlie-1	02:17,4	02:26,9	02:29,1	02:25,8	09:39,2

Tommy-2	01:40,7	01:54,1	01:58,0	02:01,0	07:33,8
Tristan-3	01:58,6	02:03,7	02:03,0	01:57,9	08:03,3
Edith-1	02:39,3	02:46,3	02:41,1	02:29,6	10:36,4
Kim-2	02:24,9	02:22,2	02:21,1	02:17,2	09:25,4
Josée-3	02:18,7	02:17,4	02:19,7	02:21,3	09:17,0
Valérie-4	02:22,5	02:22,5	02:22,5	02:22,2	09:29,7
Charlie-1	02:35,9	02:37,3	02:35,1	02:24,9	10:13,2
Oliver-2	01:53,7	01:56,8	01:56,8	01:57,7	07:45,0
Tristan-3	02:02,3	02:10,9	02:09,9	02:06,5	08:29,5
Valérie-1	02:23,1	02:20,2	02:17,5	02:17,2	09:18,0

01-mars-15

Charlie Houle	02:21,2	02:23,5	02:23,9	02:21,0	09:29,6
Sébastien Houle	01:58,0	02:00,2	01:59,6	01:57,4	07:55,3
Charlie Houle	02:27,9	02:28,1	02:27,5	02:23,4	09:46,9
Sébastien Houle	01:58,6	02:01,7	02:00,2	01:57,9	07:58,4
Romain Dussault	02:06,6	02:09,8	02:11,3	02:06,1	08:33,8
Romain Dussault 2e fois	02:08,0	02:11,6	02:10,8	02:08,1	08:38,5

le 29 mars 2015 au chalet du parc de la Rivière

Martin Scutt	01:34,6	01:45,9	01:53,2	01:54,4	07:24,7
Jérémy Dagenais	01:50,6	01:58,0	02:02,9	02:01,6	07:53,1
Oliver Love	01:47,9	01:54,9	01:59,5	02:01,2	07:43,5
Stephen Love	xxx	01:44,2	01:57,1	02:02,4	07:46,6
Anne Gadbois	02:03,3	02:08,3	02:10,4	02:09,3	08:31,3
Charlie Houle	02:12,4	02:17,5	02:17,5	02:17,4	09:04,8
Romain Dussault	02:01,6	02:06,4	02:05,6	02:01,2	08:14,9

21-nov-15

Catherine Lehoux-Dubois	02:15,0	02:23,0	02:23,0	02:20,0	09:21,7
-------------------------	---------	---------	---------	---------	---------

le 22 novembre 2015 au centre de soccer dans le local de réunion

Stephen Love	01:48,0	01:55,0	01:57,0	01:55	07:35,0
Line Méthot	02:33,0	02:36,0	02:34,0	02:35,0	10:18,5
Catherine Pigeon	01:58,8	02:09,7	02:11,0	02:06,6	08:26,1
Karine Bety	02:14,7	02:25,9	02:30,6	02:27,7	09:38,7
Patrick Moussette	01:58,5	02:09,5	02:03,4	02:00,9	08:12,3
Jérémy Dagenais	01:46,0	01:56,0	02:02,0	02:02,0	07:45,8
Sébastien HOULE	02:00,9	02:13,4	02:09,8	02:05,3	08:29,3
Charlie HOULE	02:03,3	02:11,2	02:14,9	02:16,0	08:45,4
Anne GADBOIS	01:54,1	02:04,2	02:06,6	02:02,7	08:07,5
Nathalie ROY	02:03,9	02:10,6	02:13,8	02:11,8	08:40,0
Geneviève BÉLANGER	02:11,6	02:16,3	02:19,2	02:17,1	09:04,2
Olivier BÉRUBÉ	02:09,4	02:11,7	02:08,9	02:11,5	08:41,4
Romain DUSSAULT	01:54,6	02:00,3	02:00,9	01:59,8	07:55,5
Victor JOLY	01:53,4	02:01,9	02:01,9	01:55,1	07:52,3
Oliver LOVE	01:48,6	01:56,7	01:59,4	02:00,1	07:44,7
Benjamin DESLIERRES	01:43,2	01:51,5	01:54,5	01:53,2	07:22,3 Record personnel

le 16 décembre 2015 au centre de soccer dans l'entrepôt

1-Oliver Love	01:49,8	01:58,3	02:01,7	02:01,2	07:50,9
2-Daniel Aucoin	01:56,8	01:58,2	01:57,8	01:52,9	07:45,7
3-René Pelchat	01:43,5	01:43,9	01:45,3	01:44,9	06:57,5
1-Felix Parent	02:23,2	02:32,1	02:29,6	02:22,9	09:47,8
2-Richard Martel	01:54,8	01:59,0	02:02,3	02:03,2	07:59,0
3-Genevieve Martineau	02:15,4	02:22,8	02:19,5	02:06,5	09:04,1
4-Nico Martel	01:53,3	01:58,9	02:05,1	02:03,6	08:00,9
3-Karine Bety	02:16,0	02:22,4	02:23,7	02:21,5	09:23,7
4-Catherine Pigeon	02:01,6	02:07,1	02:09,0	02:02,8	08:20,5
1-Martin Scutt	01:44,5	01:53,9	01:53,3	01:51,3	07:23,1
2-Benjamin Deslierres	01:47,0	01:51,2	01:53,8	01:54,4	07:26,4
3-Sébastien Houle	01:57,4	02:04,7	02:04,6	02:04,3	08:11,0
4-Charlie Houle	02:09,2	02:11,8	02:12,6	02:10,9	08:44,6
1-Patrick Moussette	01:50,4	01:55,0	01:55,3	01:53,9	07:34,6
2-Romain Dussault	01:53,8	01:57,0	01:58,0	01:57,3	07:46,2

3-Victor Joly	01:52,1	01:54,4	01:54,6	01:48,8	07:30,0
4-Francois Joly	01:55,4	02:01,3	01:59,3	01:56,0	07:52,0
1-Marcel Provost	02:03,9	02:13,6	02:18,7	02:11,5	08:47,7
2-Melanie Luneau	01:52,2	02:09,5	02:12,8	02:06,1	08:20,6
3-Genevieve Bélanger	02:10,4	02:15,4	02:15,4	02:12,8	08:54,0
4-Jean-Michel Viau	01:37,2	01:47,8	01:54,1	01:57,5	07:16,6
Catherine Lehoux-Dubois					09:12,1
	02:09,0	02:18,2	02:20,2	02:22,2	02:19,7

17-janv-16

François Joly 07:58,7

6 février 2015 au Champ. Québécois au CSCR

Charlie Houle	02:02,0	02:06,0	1000 metres U15	04:08,0
Romain Dussault	01:53,0	01:57,0	04:04	07:54,3 1er 1000m en 3:50
Victor Joly	01:49,0	01:55,0	03:51	07:34,7 1er 1000m en 3:44
Patrick Moussette	01:46,0	01:56,0	01:57,0	01:55,0 07:34,4
Anne Gadbois	01:57,0	02:05,0	02:08,0	02:07,0 08:15,0
Gneviève Bélanger	02:06,0	02:10,0	02:19,0	02:21,0 08:56,3
Daniel Aucoin				07:43,8
Stephen Love				07:35,7
Martin Scutt	01:45,0	01:50,0	01:52,0	01:50,0 07:19,2

7 février 2016 au centre de soccer

Richard Martel	01:57,1	01:59,0	2;20,5	02:07,6	08:24,2
Nicolas Martel	01:58,0	02:00,1	02:06,3	02:04,9	08:09,3
Sébastien Houle	01:59,0	02:05,9	02:06,4	02:06,2	08:17,5
Charlie Houle	02:06,1	02:14,3	02:16,2	02:09,4	08:46,0

12 février 2016 au centre de soccer

Catherine Lehoux-Dubois 02:11,9 02:14,9 02:15,6 02:16,1 08:58,3

28 février 2016 au centre de soccer

Charlie Houle 1	02:07,9	02:11,7	02:15,0	02:20,8	08:55,4	malade
Sébastien Houle 1	02:04,4	02:07,7	02:07,1	02:07,8	08:27,0	
David Oceau 1	01:51,1	01:52,3	01:49,4	01:48,5	07:21,2	warm-up
Charlie Houle	non					
Sébastien Houle 2	02:05,4	02:11,2	02:09,3	02:09,3	08:35,2	
David Oceau 2	01:39,4	01:39,6	01:37,3	01:33,5	06:29,7	
Nathalie Roy 1	02:16,2	02:16,3	02:15,5	02:14,8	09:02,8	
Charlie Houle 2	02:15,2	02:19,2	02:19,8	02:18,8	09:13,0	
Sébastien Houle 3	02:06,4	02:10,9	02:09,0	02:07,1	08:33,4	
David Oceau 3	01:54,2	01:58,3	01:52,0	01:45,3	07:29,8	
Nathalie Roy 2	02:15,0	02:15,3	02:14,0	02:13,0	08:57,3	
Patrick Moussette 1	02:00,8	02:03,2	02:00,5	01:56,2	08:00,7	
Victor Joly 1	02:02,9	02:06,5	02:09,1	02:02,8	08:21,3	
Martin Scutt 1					07:34,5	
François Joly 1	01:58,5	02:06,4	02:05,7	01:58,7	08:09,2	
Victor Joly 2	02:05,8	02:03,0	02:01,7	01:57,3	08:07,8	
Patrick Moussette 2	01:52,2	01:56,0	01:55,8	01:53,1	07:37,1	
Nathalie Roy 3	02:09,2	02:10,0	02:08,0	02:04,2	08:31,4	
Martin Scutt 2	01:51,4	01:56,8	01:56,5	01:55,3	07:40,0	pas de pause
François Joly 2	01:55,3	02:07,7	02:11,4	02:01,9	08:16,2	
Patrick Moussette 3	01:54,3	01:58,2	01:59,4	01:53,2	07:45,2	
Victor Joly 3	02:05,0	02:01,1	01:59,0	01:59,3	08:04,5	
Martin Scutt 3	01:54,7	01:57,7	01:58,2	01:53,5	07:44,1	

3 avril 2016 centre de soccer

Stephen Love 2	01:50,7	01:52,1	01:52,7	01:54,1	07:29,7	
Nathalie Roy 3	02:06,3	02:08,6	02:09,2	02:09,2	08:33,3	
Nico Martel 2	01:59,5	02:00,1	02:02,7	02:01,9	08:04,3	
Sébastien Houle 3	01:59,3	02:02,7	02:02,5	02:03,7	08:08,2	
Charlie Houle 4	02:06,2	02:06,5	02:08,0	02:10,3	08:30,9	
Romain Dussault 1	01:52,9	01:56,8	02:45,4	02:02,6	08:37,8	Abandon temporaire
Victor Joly 2	01:50,6	01:54,7	01:57,7	01:55,6	07:38,6	
Patrick Moussette 3	01:49,9	01:52,7	01:53,2	01:50,8	07:26,6	

Émile Parent 4	02:03,7	02:07,1	02:03,6	02:00,4	08:14,9
Stephen Love 1 test					
Geneviève Martineau 2	02:10,7	02:17,4	02:17,1	02:15,5	09:00,7
Béatrice Dussault 3	02:14,7	02:27,6			04:43,0 1000 m
Félix Parent 4	02:20,6	02:26,9	02:24,6	02:19,0	09:32,0

20 décembre 2016 centre de soccer

	objectif						
Richard Martel (matin seul)		01:50,4	01:57,7	02:01,8	02:00,5	07:50,4	
Béatrice Dussault 1000 m	4:20 ou 2:10/500 m	02:05,7	02:13,7	02:22,0	02:23,7	02:16,0	04:32,4
Camélie Houle 1000 m	4:30 ou 2:15/500 m	02:17,2	02:18,2	02:17,2	02:17,0	02:12,5	04:32,9
Sylvie Lavallée	8:56 ou 2:14 / 500 m	02:12,1	02:21,2	02:25,1	02:25,8	2;20,3	09:23,8
Martine Lavoie	8:56 ou 2:14 / 500 m	02:08,3	02:12,6	02:13,8	02:14,6	02:08,7	08:46,6
Roger Gagnon	8:00 ou 2:00/500 m	01:43,8	01:59,7	01:59,9	01:56,6	07:40,0	record personnel
Pierre Moussette	8:00 ou 2:00/500 m	01:49,8	01:54,9	01:56,2	01:56,5	07:37,3	
Alex Dodier		01:40,6	01:52,8	01:56,6	01:52,7	07:22,7	
Alain Tremblay	8:40 ou 2:10/500 m	02:01,1	02:09,3	02:12,6	02:06,8	08:29,8	
Mathieu Fillion	7:56 ou 1:59/500 m	01:48,3	01:55,9	01:57,0	01:52,8	07:33,9	Record personnel
Sébastien Houle	8:00 ou 2:00/500 m	01:56,1	01:59,0	01:59,1	01:56,6	07:50,9	
Charlie Houle	8:00 ou 2:00/500 m	01:55,6	02:00,0	02:01,1	01:55,4	07:51,2	
Daniel Aucoin	7:52 ou 1:58/500 m	01:56,6	01:57,2	01:57,1	01:53,4	07:44,3	
Thomas Dodier	7:20 ou 1:50/500 m	01:50,0	01:54,9	01:54,5	01:49,8	07:29,3	
Mélanie Luneau	8:20 ou 2:05/500 m	02:02,0	02:04,7	02:04,8	01:59,9	08:11,5	
Nathalie Roy	8:36 ou 2:09 /500 m	02:07,3	02:09,3	02:09,8	02:06,8	08:33,2	
Kim Papadimitriou	8:40 ou 2:10/500 m	02:07,9	02:08,9	02:08,6	02:06,6	08:32,0	
Marie-Josée Charbonneau	8:40 ou 2:10/500 m	02:02,6	02:07,6	02:09,6	02:09,3	08:29,2	
Catherine Lehoux-Dubois	8:40 ou 2:10/500 m	02:04,5	02:09,9	02:11,1	02:12,0	08:37,5	Record personnel
Valérie Boudreau		02:09,4	02:13,6	02:16,5	02:18,7	08:58,2	
Stephen Love	7:28 ou 1:52/500 m	01:50,9	01:54,3	01:54,7	01:57,0	07:36,9	
Romain Dussault	7:36 ou 1:54/500 m	01:49,4	01:53,4	01:52,8	01:51,2	07:26,8	Record personnel
Oliver Love	7:40 ou 1:55 /500 m	01:51,2	01:56,5	02:01,9	02:02,2	07:51,8	
Parick Moussette	7:40 ou 1:55 /500 m	01:49,6	01:52,7	01:53,2	01:50,9	07:26,4	Record personnel
Jean-Simon Landry		01:38,8	01:57,5	02:04,5	02:03,4	07:44,1	
Jean-Michel Viau	7:00 ou 1:45/500 m	01:42,6	01:44,8	01:45,7	01:46,3	06:59,4	

Martin Scutt	7:00 ou 1:45/500 m	01:41,8	01:48,4	01:50,2	01:48,0	07:08,4
Marc-André-Jamieson	7:00 ou 1:45/500 m	01:43,2	01:46,1	01:46,4	01:43,3	06:59,0

5 février 2017 au Championnat québécois à Boucherville

Camélie Houle 1000 m		02:16,0	02:20,0			04:36,0
Charlie Houle		01:56,0	01:57,0	01:59,0	01:56,0	07:48,6 Record personnel
Romain Dussault	07:24	01:50,0	01:54,0	01:53,0	01:55,0	07:31,6
Mathieu Fillion	7:28 ou 1:52/500 m	01:53,0	01:55,0	01:55,0	01:54,0	07:37,4
Daniel Aucoin	7:48 ou 1:57/500 m					07:46,0
Martin Scutt	7:00 ou 1:45/500 m	01:44,0	01:47,0	01:48,0	01:49,0	07:08,0
Stephen Love	7:40 ou 1:55 /500 m	01:52,0	01:54,0	01:55,0	01:53,0	07:34,4
Sébastien Houle 1000 m	3:40 ou 1:50 /500 m	01:51,8	01:51,7			03:43,5

Le 7 février 2017 au centre de soccer

Martine Lavoie		02:08,6	02:11,5	02:13,6	02:09,2	08:42,9 Record perso
Estelle Fournier		02:14,5	02:22,8	02:24,6	2:23.1	09:24,8
Alain Tremblay		02:04,3	02:21,3	02:09,6	02:05,5	08:40,7
Sylvie Lavallée		02:16,1	02:23,2	02:27,4	02:21,8	09:28,5
Nathalie Roy		02:06,9	02:10,3	02:10,0	02:09,4	08:36,6
Patrick Moussette		01:50,9	01:54,9	01:56,0	01:53,0	07:34,7
Pierre Moussette		02:03,6	02:02,8	02:02,2	02:01,5	08:10,1

Le 5 mars 2017 au centre de soccer

Alain Tremblay		02:03,1	02:09,0	02:07,5	02:04,5	08:24,1 record personnel
Charlie Houle		01:57,1	01:58,3	01:59,2	01:58,7	07:53,3
Sébastien Houle		01:54,5	01:56,4	01:56,7	01:56,9	07:44,5 record personnel
Patrick Moussette		01:49,6	01:52,6	01:53,4	01:51,0	07:26,8
Mathieu Fillion		01:53,1	01:54,7	01:56,4	01:52,5	07:36,7
1000m						
Raymonde Cousineau		02:27,2	02:32,4			04:59,6 Record personnel
Camélie Houle		02:16,2	02:13,6			04:29,7 Record personnel
Josée Malo		02:18,2	02:25,9			04:44,1 Record personnel
Jean-michel Viau		01:44,0	01:44,2	01:44,1	01:42,3	06:54,5 Record personnel
Martin Scutt		01:45,6	01:47,2	01:48,3	01:46,6	07:07,7 Record personnel

Stephen Love	01:51,1	01:52,0	01:52,1	01:51,1	07:26,3	Record personnel
Pierre Moussette	01:53,6	01:54,6	01:54,4	01:50,8	07:33,5	Record personnel
Sylvie Lavallée	02:12,6	02:17,8	02:20,0	02:16,9	09:07,4	Record personnel
Catherine Lehoux-dubois	02:06,6	02:11,4	02:12,2	02:12,1	08:42,3	
Martine Lavoie	02:09,7	02:10,2	02:10,4	02:07,2	08:37,5	Record personnel
Mélanie Luneau	02:00,5	02:03,7	02:04,2	02:00,0	08:08,4	Record personnel

Le 7 mars 2017 au centre de soccer

Romain Dussault tout seul	01:49,0	01:52,3	01:54,2	01:57,1	07:32,6	
---------------------------	---------	---------	---------	---------	---------	--

Le 2 avril 2017 au centre de soccer

3 x 2000 m

Mathieu Fillion -1	01:53,2	01:56,2	01:56,7	01:57,5	07:43,7	
Régis Fillion -1	01:57,5	02:05,7	02:06,8	02:06,9	08:16,9	record personnel
Roger Gagnon -1	02:01,6	02:02,8	02:02,1	02:01,5	08:08,1	
Catherine Lehoux-Dubois -1	02:10,8	02:14,2	02:14,2	02:14,1	08:53,3	
Martine Lavoie -1	02:13,0	02:12,8	02:13,0	02:12,4	08:51,2	
Camélie Houle -1	02:54,6	02:33,9	02:35,7	02:33,2	10:37,4	
Sébastien Houle -1	02:00,8	02:01,6	02:02,1	02:02,1	08:06,5	
Mathieu Fillion -2	01:55,2	01:58,4	01:59,1	01:59,4	07:52,1	
Régis Fillion -2	02:02,6	02:07,1	02:07,2	02:04,8	08:21,8	
Alain Tremblay -1	02:11,1	02:08,8	02:13,4	02:09,8	08:43,2	
Roger Gagnon -2	02:01,3	02:02,7	02:03,5	02:04,1	08:11,6	
Catherine Lehoux-Dubois -2	02:12,1	02:14,4	02:14,5	02:14,2	08:55,2	
Martine Lavoie -2	02:13,7	02:12,7	02:13,1	02:12,3	08:51,8	
Camélie Houle -2	02:48,5	02:40,5	02:49,7	02:45,0	11:03,6	
Sébastien Houle -2	01:59,7	02:00,6	02:00,5	02:01,1	08:01,8	
Jean-Michel Viau -1	01:42,5	01:44,6	01:45,8	01:46,7	06:59,6	
Mathieu Fillion -3	01:51,7	01:54,8	01:54,9	01:51,1	07:32,6	record personnel
Régis Fillion -3	02:01,3	02:06,8	02:06,0	02:04,7	08:18,8	
Alain Tremblay -2	02:01,8	02:09,6	02:10,1	02:08,2	08:29,7	
Roger Gagnon -3	01:57,2	02:00,9	02:03,8	02:04,1	08:06,0	
Catherine Lehoux-Dubois -3	02:10,7	02:13,5	02:14,6	02:13,9	08:52,8	

Martine Lavoie -3	02:11,2	02:12,9	02:14,3	02:08,9	08:47,3
Camélie Houle -3	02:21,0	02:15,3			04:36,3
Sébastien Houle -3	01:58,9	02:01,2	02:01,9	02:00,4	08:02,3
Emmanuel Brien -1	01:49,8	01:49,8	01:51,0	01:51,9	07:22,0
Jean-Michel Viau -2	01:44,5	01:45,6	01:47,6	01:47,3	07:05,0
Alain Tremblay -3	02:02,6	02:12,0	02:09,0	02:08,5	08:32,1
Marie-Josée Charbonneau -1	02:13,6	02:12,0	02:12,7	02:12,6	08:50,8
Emmanuel Brien -2	01:46,5	01:54,8	01:56,1	01:58,1	07:35,5
Jean-Michel Viau -3	01:46,3	01:48,6	01:48,5	01:46,8	07:10,2
Marie-Josée Charbonneau -2	02:07,6	02:08,7	02:10,8	02:09,3	08:36,5
Emmanuel Brien -3	01:48,6	01:53,6	01:56,7	01:56,6	07:35,5
Romain Dusault -1	01:52,7	01:55,6	01:56,7	01:58,6	07:43,6

Le 13 juillet 2017 dans le hangar Test de vérification de mise en forme

Ludovik Allen	01:47,8	01:49,6	01:50,0	01:50,0	07:17,5 record personnel
Romain Dussault	01:50,5	01:54,5	01:54,5	01:53,0	07:32,6

Le 13 novembre 2017 à la maison

Jean-Michel Viau	01:41,4	01:43,4	01:45,8	01:49,1	06:59,7
------------------	---------	---------	---------	---------	---------

Le 14 novembre 2017 au centre de soccer

Stephen Love	01:51,3	01:53,7	01:55,0	01:54,7	07:34,7
Sébastien Houle	01:57,1	02:00,0	02:02,0	01:58,2	07:57,3
Roger Gagnon	01:53,2	01:57,3	02:00,5	02:01,8	07:52,7
Alain Tremblay	02:01,3	02:12,4	02:08,3	02:06,2	08:28,2
Sylvie Lavallée	02:22,7	02:24,3	02:25,7	02:23,1	09:35,7
Martin Scutt	01:43,2	01:48,2	01:51,6	01:51,4	07:14,4
Andrew Scutt	02:52,7	02:42,8	02:35,6	02:33,8	10:44,9 Première fois
Collin Gariépy	02:27,4	02:28,2	02:29,3	02:23,2	09:48,2 Première fois
Alexandre Boisvert	02:10,4	02:20,2	02:18,6	02:11,0	09:00,1 Première fois
Charlie Houle	01:50,1	01:56,4	01:57,6	01:55,8	07:39,8 Record personnel
Romain Dussault	01:46,5	01:50,9	01:51,6	01:53,8	07:22,7 Record personnel
Anabelle Morin	02:13,1	02:21,7	02:28,0	02:30,6	09:34,0 Première fois
Kim Papadimitriou	01:55,8	01:59,0	02:01,7	02:02,6	07:59,1 Record personnel
Yvan Lavoie	02:35,8	02:48,0	02:47,1	02:32,8	10:43,6 Première fois

Magali Ouellet	02:18,4	02:20,7	02:18,6	02:18,9	09:16,6	Première fois
Mathieu Fillion	01:51,7	01:53,6	01:55,8	01:51,8	07:32,9	
Valerie Provost	02:16,6	02:19,8	02:22,9	02:24,2	09:23,5	
Eve Martin	02:12,5	02:26,1	02:27,3	02:17,7	09:23,6	Première fois
Martine Lavoie	02:11,5	02:15,6	02:16,0	02:14,4	08:57,5	
Camelie Houle	02:11,8	02:09,0	02:10,8	02:12,2	08:43,7	Record personnel

15 novembre 2017 au centre de soccer

Rose-Anne Rioux	02:17,1	02:20,6	02:24,1	02:22,6	09:24,3	Première fois
-----------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------------

16 décembre 2017 au centre de soccer

Martin Scutt	01:45,8	01:48,1	01:49,3	01:47,5	07:10,6	
Andrew Scutt	02:33,9	02:33,0	02:27,8	02:19,9	09:54,7	Record personnel

17 décembre 2017 au centre de soccer

Yvan Lavoie	02:32,6	02:38,9	02:37,5	02:31,9	10:20,8	Record personnel
-------------	---------	---------	---------	---------	---------	------------------

18 décembre 2017 au centre de soccer

Marc-André Jamieson	01:51,7	01:54,2	01:53,9	01:49,1	07:28,9	
---------------------	---------	---------	---------	---------	---------	--

19 décembre 2017 au centre de soccer

Sylvie Lavallée	02:16,3	02:18,7	02:18,2	02:15,5	09:08,7	
Rose-Anne Rioux	02:21,8	02:21,4	02:20,5	02:24,7	09:28,4	
Sébastien Houle	01:54,4	01:58,3	02:00,0	01:58,1	07:50,8	
Oliver Love	01:56,6	02:00,9	02:03,6	02:00,7	08:01,8	
Kim Papadimitriou	01:57,3	02:03,5	03:54,0	02:01,5	09:56,8	
Catherine Lehoux-Dubois	02:04,5	02:10,3	02:11,3	02:10,6	08:36,7	Record personnel
Alain Tremblay	02:03,4	02:08,1	02:07,9	02:06,2	08:25,7	
Roger Gagnon	01:52,6	01:54,9	01:57,0	01:59,9	07:44,4	
Stephen Love	01:52,8	01:57,3	01:57,4	01:54,0	07:41,5	
Magalie Ouellet	02:14,7	02:15,3	02:14,1	02:11,9	08:55,9	Record personnel
Collin Gariépy	02:19,9	02:22,0	02:22,7	02:20,8	09:25,4	Record personnel
Mélanie Luneau	02:01,9	02:04,9	02:06,7	02:04,6	08:18,1	
Camélie Houle	02:16,0	02:14,6	02:14,3	02:10,9	08:55,9	
Martine Lavoie	02:10,7	02:12,0	02:13,0	02:07,5	08:43,2	
Catherine Boisvert	02:19,9	02:27,8	02:30,2	02:25,0	09:42,9	Première fois

Jean-Michel Viau	01:41,4	01:41,9	01:43,5	01:44,2	06:50,9	Record personnel
Romain Dussault	01:50,4	01:52,6	01:52,2	01:52,1	07:27,4	
Charlie Houle	01:52,1	01:53,2	01:55,3	01:52,8	07:33,4	Record personnel
Alexandre Boisvert	02:04,7	02:07,4	02:07,7	02:07,5	08:27,3	Record personnel
Daniel Aucoin	01:55,2	01:56,8	01:57,3	01:55,6	07:45,0	
Nicolas Gervais	01:37,9	01:43,4	01:47,1	01:50,8	06:59,2	

22 décembre 2017 au centre de soccer

Mathieu Fillion	01:50,7	01:52,1	01:52,1	01:50,9	07:25,9	Record personnel
-----------------	---------	---------	---------	---------	---------	------------------

Total de 26 membres qui ont fait un 2000 m en décembre 2017 !

4 février 2018 à l'école des Trois-Saisons, championnat québécois d'aviron en salle

Matheo Parent	02:22,0	02,22,7	00:00,0	00:00,0	04:44,7	
Camélie Houle	02:03,2	02:10,4	00:00,0	00:00,0	04:13,6	Record personnel
Felix Parent	02:02,2	02:04,9	00:00,0	00:00,0	04:07,1	
Alexandre Boisvert	02:03,3	02:08,7	00:00,0	00:00,0	04:12,0	
Charlie Houle	01:52,5	01:53,7	01:54,3	01:51,1	07:31,6	Record personnel
Emile Parent	01:51,7	01:59,9	02:00,9	01:58,8	07:51,3	
Mathieu Fillion	01:50,6	01:52,0	01:51,7	01:49,0	07:23,3	Record personnel
Romain Dussault rhume	01:50,6	01:53,2	01:54,9	01:55,8	07:34,5	
Catherine Lehoux-Dubois	02:07,1	02:09,0	02:09,7	02:09,9	08:35,7	Record personnel
Jean-Michel Viau	01:38,8	01:41,0	01:43,9	01:45,8	06:49,5	Record personnel
Daniel Aucoin	01:57,9	01:57,1	01:56,9	01:52,9	07:44,8	
Martin Scutt	01:42,9	01:47,0	01:50,0	01:48,6	07:08,5	
Stephen Love	01:55,1	01:55,8	01:55,9	01:54,2	07:41,0	
Mélanie Luneau	01:56,4	01:57,2			03:53,6	
Sébastien Houle	01:49,7	01:52,0			03:41,7	
Roger Gagnon	01:42,6	01:50,6			03:33,2	
Alain Tremblay	01:53,6	01:59,5			03:53,1	

5 avril 2018 au centre de soccer

Martine Lavoie	02:06,4	02:08,7	02:09,1	02:04,9	08:29,1	record personnel
----------------	---------	---------	---------	---------	---------	------------------

Mathieu Fillion	01:49,2	01:51,8	01:54,9	01:55,4	07:31,4	Don de sang huit jours a
-----------------	---------	---------	---------	---------	---------	--------------------------

8 avril 2018 au centre de soccer

Véronique Brun	02:28,5	02:28,9	02:29,7	02:26,9	09:54,1	
Andréanne BR	02:20,1	02:19,0	02:17,1	02:11,7	09:07,9	
Sylvie Courchesne	02:33,3	02:33,4	02:33,6	02:25,1	10:05,4	
Yvan Lavoie	02:17,3	02:24,0	02:26,3	02:23,9	09:31,5	record personnel
Roseanne Rioux	02:13,0	02:21,5	02:24,5	02:24,2	09:23,2	
Jean-Michel Viau	01:43,8	01:44,8	01:44,9	01:45,0	06:58,4	
Andrew Scutt	02:10,6	02:13,4	02:13,7	02:08,6	08:46,3	record personnel
Martin Scutt	01:43,7	01:47,0	01:48,7	01:47,3	07:06,8	record personnel
Sebastien Houle	01:55,2	01:56,4	01:55,4	01:53,3	07:40,2	record personnel
Charlie Houle	01:54,1	01:55,9	01:56,3	01:52,9	07:39,2	
Alain Tremblay	02:00,1	02:10,4	02:05,9	02:05,7	08:22,1	record personnel
Stephen Love	01:55,0	01:55,1	01:54,4	01:51,0	07:35,6	
Roger Gagnon	01:53,6	01:55,3	01:54,5	01:51,6	07:35,0	record personnel
Camélie Houle	02:10,4	02:12,5	02:11,9	02:08,3	08:43,2	

20 décembre 2018 au centre de soccer

Catherine L-Dubois (seule matin) 18h15 1000 m des jeunes	02:05,4	02:08,1	02:10,2	02:11,2	08:35,0	record personnel
Matheo Parent 1	02:11,8	02:12,1			04:24,0	première fois
Marika Poulin 2	02:07,5	02:12,7			04:20,3	première fois
Thierry Pouliot 3	02:10,6	02:19,4			04:30,0	première fois
Dorothée Mireault 4	02:41,6	02:45,9			05:27,5	première fois
Allyson Mule 5	02:41,3	02:39,2			05:20,4	première fois
Charles-Edouard Mireault 6	03:20,3	03:07,6			06:27,9	
Christian Mireault 7	02:09,9	02:11,4			04:21,4	
18h25 2000 m U19 et U17						
Eve Poulin 1	02:09,1	02:15,7	02:17,9	02:16,0	08:58,7	première fois
Jade Tousignant 2	02:11,2	02:18,3	02:24,9	02:20,7	09:15,2	première fois
Felix Parent 3	01:58,1	01:58,2	01:59,1	01:55,1	07:50,4	record personnel
Charlie Houle 4	01:50,9	01:50,8	01:50,5	01:49,5	07:21,8	record personnel
Alexandre Boisvert 5	02:03,7	02:04,3	02:05,7	02:04,2	08:17,9	record personnel

18h40 2000 m femmes SR-U23

Anne Marie-Turcot 1	02:04,8	02:07,0	02:07,4	02:12,3	08:31,6	record personnel
Stephanie Dubois 2	02:04,1	02:04,4	02:07,9	02:09,2	08:25,6	première fois
Stephanie Lajoie 3	02:13,9	02:09,0	02:07,7	02:02,5	08:33,2	première fois
Sylvie Chenier 4	02:16,9	02:17,7	02:19,2	02:15,9	09:09,6	première fois
Anne Gadbois 5	01:58,8	01:58,7	02:00,7	02:00,5	07:58,7	record personnel
Catherine Boisvert 6	02:14,3	02:21,6	02:21,6	02:17,6	09:15,0	record personnel

18h55 2000 m hommes Master

Jean-Michel Viau 1	01:42,0	01:43,0	01:44,3	01:45,4	06:54,8	
Martin Scutt 2	01:45,4	01:49,1	01:51,1	01:51,0	07:16,6	
Stephen Love 3	01:54,6	01:54,7	01:54,6	01:54,0	07:38,0	
Roger Gagnon 4	01:53,1	01:54,1	01:54,1	01:54,4	07:35,7	
Alain Tremblay 5	02:01,9	02:10,3	02:06,0	02:07,3	08:25,5	
Richard Martel 6	01:55,3	01:56,3	01:56,0	01:55,8	07:43,2	record personnel
Daniel Aucoin 7	01:57,9	01:58,1	01:58,1	01:55,3	07:49,5	
Sébastien Houle 8	01:52,0	01:54,3	01:54,0	01:51,6	07:31,8	record personnel
Gerald Parent 9	01:56,2	01:55,3	01:55,4	01:50,3	07:37,2	première fois

19h10 2000 m ou 1000 m Femmes Masters

Suzanne Ouimet	02:13,8	02:26,1			04:39,9	première fois
Edith Thauvette	02:09,0	02:15,9			04:24,9	première fois

Mathieu Fillion seul le 21 dec

01:49,1	01:51,4	01:52,0	01:56,5	07:29,0
---------	---------	---------	---------	---------

3 février 2019 à Sherbrooke

Mathéo Parent U13 4 x 250 m	01:00,6	01:01,1	01:00,8	01:00,8		nouveau format
Marika Poulin U15 4 x 250 m	00:59,4	01:00,0	01:00,0	00:58,9		nouveau format
Jade Tousignant U15 4 x 250m	00:58,1	00:58,8	00:57,9	00:58,4		nouveau format
Camélie Houle U17	02:09,1	02:08,7	02:09,7	02:10,3	08:37,8	record personnel
Ève Poulin U17	02:07,7	02:09,2	02:14,4	02:15,6	08:46,7	record personnel
Charlie Houle U19	01:50,2	01:50,4	01:49,5	01:47,9	07:17,9	record personnel

Thierry Pouliot U17	02:16,6	02:20,9	02:22,9	02:25,2	09:25,7 record personnel
Felix Parent U17	01:54,7	01:56,4	01:57,1	01:55,9	07:44,0 record personnel
Alexandre Boisvert U17	01:58,5	02:01,0	02:03,1	02:03,9	08:06,6 record personnel
Mathieu Fillion U23 léger	01:50,9	01:52,5	01:54,5	01:54,1	07:32,1 rhume
Anne Gadbois SR	01:58,5	01:58,2	01:59,1	01:58,5	07:54,3 record personnel

5 février 2019 au centre de soccer

Stephen Love	01:51,6	01:54,4	01:55,1	01:54,8	07:35,9
Roger Gagnon	01:50,2	01:53,3	01:59,6	02:00,4	07:43,5
Alain Tremblay	01:59,3	02:04,8	02:06,7	02:04,1	08:14,9 record personnel
Catherine Boisvert	02:13,2	02:17,8	02:18,6	02:14,8	09:04,4
Allyson Mule	02:45,0	02:38,0			05:23,0
Dorothée Mireault	02:50,0	02:42,0			05:31,8

Matheo Parent	02:16,2	02:12,2			04:28,4
Jade Tousignant	02:11,6	02:11,0			04:22,6
Lorianne Bélair	02:22,8	02:26,5			04:49,2
Rosélie Pouliot	03:03,6	03:03,9			06:07,5
Thierry Pouliot	02:20,6	02:20,1			04:40,7
Gerald Parent	01:50,6	01:54,6	01:55,2	01:49,9	07:30,4 record personnel
Suzanne Ouimet	02:15,8	02:22,1	02:28,1	02:27,1	09:33,0 record personnel
Anne-Marie Turcot	02:03,6	02:06,5	02:06,4	02:06,1	08:22,6 record personnel
Sylvie Chénier	02:13,2	02:13,8	02:13,5	02:12,2	08:52,7 record personnel
Martine Lavoie	02:10,2	02:11,8	02:13,0	02:10,2	08:45,3
Stéphanie Lajoie	02:03,9	02:06,0	02:05,3	02:01,6	08:16,8 record personnel

7 fevier 2019 au centre d esoccer

Florence Denis	02:13,3	02:17,6	02:16,7	02:13,3	09:00,9
Raphaëlle Gagné	02:15,4	02:18,5	02:17,8	02:15,5	09:07,2

9 février au centre de soccer seule

Catherine Lehoux-Dubois	02:05,6	02:08,1	02:10,5	02:10,9	08:35,1
-------------------------	---------	---------	---------	---------	---------

7 avril 2019 au centre de soccer

Dorothée Mireault	02:26,1	02:35,0			05:01,1
Allyson Mule	02:20,7	02:31,2			04:52,0
Matheo Parent	02:08,7	02:13,2			04:21,9 record personnel
Marika Poulin	02:07,9	02:12,1			04:20,0
Stephen Love	01:53,3	01:54,2	01:53,4	01:52,0	07:32,8
Roger Gagnon	01:51,6	01:53,4	01:53,2	01:52,5	07:30,7 record personnel
Gerald Parent	01:48,4	01:52,3	01:52,7	01:51,5	07:24,8 record personnel
Felix Parent	01:54,2	01:55,8	01:55,5	01:53,3	07:38,8 record personnel
Alain Tremblay	02:01,6	02:13,0	02:12,4	02:09,5	08:36,5
Alexandre Boisvert	01:57,1	02:00,6	02:01,9	02:02,2	08:01,8 record personnel
Charlie Houle	01:49,9	01:49,9	01:49,6	01:48,2	07:17,7 record personnel
Martin Scutt	01:46,5	01:49,5	01:51,1	01:49,5	07:16,6
Sylvie Courchesne	02:20,2	02:27,3	02:28,4	02:23,9	09:39,9 record personnel
Stéphanie Lajoie	02:04,7	02:05,0	02:04,9	02:01,3	08:15,9 record personnel
Eve Poulin	02:10,4	02:11,7	02:14,7	02:13,5	08:50,2
Catherine Boisvert	02:12,0	02:18,2	02:19,7	2;15,2	09:05,1
Suzanne Ouimet	02:17,4	02:19,7	02:21,6	02:25,0	09:23,7 record personnel
Camélie Houle	02:09,9	02:10,7	02:11,6	02:08,7	08:40,9
Catherine Lehoux-Dubois	02:06,0	02:07,1	02:08,7	02:08,8	08:30,6 record personnel

20 juillet 2019 au CAT

Ève Poulin	02:07,7	02:09,1	02:07,5	02:05,7	08:29,9 record personnel
Camélie Houle	02:05,9	02:06,7	02:06,9	02:04,9	08:24,3 record personnel
Mathieu Fillion	01:47,6	01:48,4	01:48,2	01:45,7	07:09,8 record personnel
Alexandre Boisvert	01:51,0	01:54,2	01:56,6	01:56,9	07:38,6 record personnel

20 août 2019 au CAT

Rémi Nagant	01:40,5	01:44,7	01:46,0	01:48,3	06:59,5 première fois
-------------	---------	---------	---------	---------	-----------------------

17 décembre 2019 Centre de soccer

Alexandre Helal	01:53,9	01:54,4	01:54,2	01:51,3	07:33,9 première fois
Stéphanie Dubois	02:02,7	02:06,3	02:10,5	02:10,8	08:30,2
Becky Domianchuk	02:19,6	02:19,4	02:19,4	02:14,9	09:13,3 première fois

19 décembre 2019 Centre de soccer

Martin Scutt	01:48,5	01:50,8	01:53,0	01:50,6	07:22,9
Stephen Love	01:54,1	01:57,0	01:58,2	01:57,0	07:46,3
Catherine Lehoux-Dubois	02:07,5	02:09,4	02:09,3	02:08,3	08:34,6
Etienne Veilleux	01:39,6	01:54,8	01:54,5	01:53,9	07:22,7 première fois
Mathieu Fillion	01:49,0	01:50,2	01:53,2	01:51,5	07:23,8
Alain Tremblay	02:05,1	02:12,9	02:12,4	02:09,3	08:39,6
Sebastien Houle	01:57,4	01:58,9	02:01,2	01:58,9	07:56,4
Charlie Houle	01:47,8	01:49,4	01:47,7	01:46,8	07:11,7 record personnel
Marika Poulin	02:06,0	02:07,3	02:09,6	02:09,1	08:32,1 record personnel
Thaly Plourde	02:20,0	02:31,3	02:30,7	02:28,5	09:50,6 première fois
Edouard Bertrand	02:19,3	02:28,0	02:25,9	02:21,0	09:34,2 première fois
Eve poulin	02:07,1	02:07,2	02:38,8	03:07,3	10:00,5
Daphnée Lemire	02:04,4	02:15,7	02:17,0	02:10,8	08:48,0 première fois
Martine Lavoie	02:10,0	02:10,9	02:11,9	02:07,2	08:40,0
Karine Legault	02:02,2	02:03,4	02:03,7	02:04,6	08:13,9
Alexandre Boisvert chez lui	01:56,0	01:59,0	02:00,0	02:01,0	07:57,0
Felix Parent chez lui	01:48,7	01:52,8	01:53,7	01:51,6	07:26,7 record personnel

22 décembre 2019 au centre de soccer

Jade Tousignant	02:08,7	02:20,7	02:20,5	02:18,4	09:08,2 record personnel
Gerald Parent chez lui	01:54,7	01:55,2	01:56,8	01:56,3	07:43,0
Matheo Parent chez lui	02:17,5	02:19,1	02:19,3	02:10,2	09:06,0 premier 2000 m
Emile Parent chez lui	01:49,5	01:52,0	01:55,0	01:54,0	07:32,1 première fois

21 janvier entraînement 2020 au centre de soccer

Étienne Veilleux	01:46,4	01:49,2	01:49,3	01:48,7	07:13,5 record personnel
Juliette Veilleux	02:09,3	02:15,5	02:17,2	02:16,0	08:58,1 première fois
Karine Legault	02:03,6	02:03,2	02:03,3	02:02,9	08:13,0
Julie Taillefer	02:21,9	02:26,3	02:29,5	02:26,8	09:44,6 première fois

2 février 2020 à Québec

Edouard Bertrand	02:10,0	02:13,6			04:23,6
Daphnée Lemire	02:00,3	02:08,2			04:08,5

Camélie Houle	02:03,5	02:07,4	02:09,9	02:09,9	08:30,6
Jade Tousignant	02:07,0	02:13,1	02:19,4	02:14,8	08:54,3 Record personnel
Alex Boisvert	01:54,9	01:57,4	01:58,9	01:59,1	07:50,3
Charlie Houle	01:47,4	01:48,9	01:48,2	01:48,2	07:12,7
Mathieu Fillion à Sherbrooke	01:49,3	01:51,1	01:52,2	01:51,8	07:24,3

4 février 2020 au centre de soccer

Etienne Veilleux	01:38,1	01:46,5	01:51,7	01:51,3	07:07,7 record personnel
Felix parent chez lui	01:46,8	01:52,3	01:54,5	01:54,4	07:28,1

5-6-7 avril 2020 chacun chez soi COVID-19

Daniel Aucoin	01:54,9	01:56,6	01:55,6	01:51,9	07:39,0
Martine Lavoie	02:04,6	02:07,6	02:08,5	02:04,4	08:25,0 record personnel
Camélie Houle	02:02,8	02:05,4	02:06,6	02:03,5	08:18,3 record personnel
Karine Legault	02:00,0	02:00,0	02:10,0	02:04,0	08:14,0
Edouard Bertrand	02:27,0	02:25,0	02:28,0	02:28,0	09:48,0
Sébastien Houle	01:53,3	02:00,0	02:00,6	01:58,0	07:51,6
Charlie Houle	01:49,0	01:49,2	01:49,3	01:49,4	07:16,8
Daphnée Lemire					09:07,0
Jean-Michel Viau	01:42,1	01:44,3	01:47,6	01:50,6	07:04,7
Alexandre Boisvert	01:53,1	01:55,2	01:55,7	01:53,8	07:37,9 record personnel
Felix Parent	01:48,6	01:50,5	01:50,5	01:50,3	07:19,9 record personnel
Matheo Parent	02:09,7	02:11,9	02:13,4	02:14,0	08:48,9 record personnel

3 mai 2020 chacun chez soi COVID-19

Daniel Aucoin	01:52,6	01:54,3	01:54,0	01:50,9	07:31,8
Karine Legault	01:58,8	01:59,4	02:00,9	02:00,1	07:59,2
Edouard Bertrand	02:21,2	02:26,2	02:28,5	02:30,5	09:46,4
Martine Lavoie	02:04,7	02:06,4	02:07,3	02:04,1	08:22,6 record personnel
Camélie Houle	02:02,4	02:03,3	02:03,0	01:59,3	08:08,0 record personnel
Daphnée Lemire					09:01,0
Alexandre Boisvert	01:53,0	01:55,2	01:56,8	01:56,7	07:41,7
Charlie Houle	01:48,2	01:49,0	01:51,6	01:53,8	07:22,5
Thaly Plourde					09:30,4 record personnel

octobre 2020 chez elle

Line Méthot 11:58,0

6 novembre 2020 au chalet

Viviane Soubry 02:01,0 02:04,8 02:05,7 02:11,1 08:22,4

22 novembre chacun chez soi COVID-19

Daniel Aucoin	01:58,1	01:59,9	01:59,0	01:56,3	07:53,3
Thaly Plourde	02:17,8	02:24,5	02:21,3	02:16,8	09:20,5 record personnel
Elizabeth Bertrand	01:25,3	01:29,2			02:54,5
Edouard Bertrand	01:03,0	01:03,5	01:03,5	01:01,9	04:12,0
Karine Legault	02:02,2	02:02,9	02:02,8	02:02,0	08:09,8
Étienne Veilleux	01:38,3	01:44,0	01:46,0	01:47,5	06:56,5 record personnel
Camélie Houle	02:00,3	02:03,3	02:04,5	02:03,0	08:11,1
Daphnée Lemire					08:46,7 record personnel

18 décembre à la maison

Manon Charbonneau 02:10,1 02:13,2 02:11,9 02:09,2 08:44,5

22 décembre chacun chez soi

Daphnée Lemire	02:11,8	02:23,8	02:22,3	02:11,6	09:09,5
Thaly Plourde	02:26,9	02:17,1	02:16,2	02:13,9	09:14,2 record personnel
Richard Martel	01:57,6	01:59,2	01:59,9	01:59,9	07:56,6
Daniel Aucoin	01:55,9	01:57,5	01:56,8	01:55,4	07:45,6
Camélie Houle	02:00,3	02:02,2	02:05,2	02:00,2	08:07,9 record personnel
Edouard Bertrand	01:02,1	01:03,6	01:04,4	01:01,9	04:12,1

23 janvier à la maison

Manon Charbonneau 02:10,3 02:12,7 02:12,7 02:11,9 08:47,5

6 février à la maison

Daniel Aucoin 01:56,4 01:57,8 01:57,0 01:54,7 07:45,9

7 février à la maison

Étienne Veilleux	01:36,9	01:45,5	01:46,8	01:48,1	06:57,2
Richard Martel	01:55,4	01:58,5	01:58,1	01:58,1	07:50,1
Daphnée Lemire	02:06,3	02:14,4	02:15,9	02:09,2	08:45,8 record personnel
Camélie Houle	02:00,9	02:01,1	02:01,7	01:59,4	08:03,2 record personnel

3 avril 2021 à la maison

Daphnée Lemire	02:08,7	02:13,5	02:11,3	02:07,4	08:40,9 record personnel
----------------	---------	---------	---------	---------	--------------------------

11 octobre 2021 au CAT

Daphnée Lemire	01:57,4	02:05,3	02:05,9	02:02,8	08:11,4 record personnel
----------------	---------	---------	---------	---------	--------------------------

9 novembre 2021 au centre de soccer MOLLO tout le monde

Daniel Aucoin	01:58,7	01:59,9	01:58,4	01:56,4	07:53,5
Stephen Love	01:59,6	02:00,0	02:00,5	02:00,3	08:00,3
Martin Scutt	01:52,9	01:58,2	01:58,8	01:57,5	07:47,4
Karine Legault	01:58,1	02:00,8	02:01,7	02:03,5	08:04,1
Roger Gagnon	01:05,8	01:07,8	01:09,8	01:09,6	04:32,9 moyenne 2:16,4
Edouard Bertrand	01:56,8	01:59,4	02:04,0	02:01,9	08:02,1 record personnel
Gabriel Laporte	02:08,3	02:09,6	02:11,6	02:12,2	08:41,7 première fois
Camélie Houle	01:58,6	02:00,5	02:03,8	02:04,2	08:07,2
Daphnée Lemire	02:03,4	02:13,0	02:18,3	02:12,2	08:46,9
Marianne Laporte	02:31,7	02:31,5	02:30,6	02:32,0	10:05,8 première fois
Émilie Robichaud	02:29,5	02:31,5	02:33,0	02:32,4	10:06,4 première fois
Sébastien Houle	02:03,1	02:07,6	02:09,8	02:08,1	08:28,5
Richard Martel	02:11,8	02:12,0	02:11,2	02:10,9	08:45,9
Martine Lavoie	02:24,9	02:27,5	02:25,1	02:24,9	09:42,4
Pascal Desjardins	02:04,9	02:09,8	02:13,1	02:13,7	08:41,5 première fois
Alexandre Helal	02:01,4	02:00,5	02:03,1	02:03,6	08:08,6
Becky Domianchuk	02:17,3	02:22,7	02:25,4	02:28,0	09:33,4
Manon Falcon	02:49,9	03:16,2	03:07,6	03:03,4	12:17,1 première fois

11 novembre 2021 au centre de soccer MOLLO

Allyson Mule	02:30,1	02:32,3	02:32,5	02:34,1	10:09,0 première fois
--------------	---------	---------	---------	---------	-----------------------

18 novembre 2021 au centre de soccer

Alexandre Marsolais	01:58,1	02:01,3	02:02,1	01:57,8	07:59,3 première fois
---------------------	---------	---------	---------	---------	-----------------------

23 décembre 2021 dehors au chalet du parc à moins 14 degrés et sur des ergos qui font des "fausses pelles".**Dans une situation normale, tout le monde aurait atteint l'objectif prévu en novembre.**

Etienne Veilleux	01:43,8	01:47,5	01:50,0	01:50,0	07:11,3 Probablement sous le 7:
Martin Scutt	01:50,0	01:55,0	01:56,0	01:54,0	07:34,7 Seul à l'intérieur après t
Alexandre Marsolais	01:48,9	01:58,5	01:59,1	01:57,1	07:43,5 Probablement sous 7:35
Gerald Parent	01:52,5	01:57,5	01:58,2	01:54,4	07:42,5 Peut-être sous 7:30 ?
Daniel Aucoin	01:58,6	01:59,0	01:59,3	01:59,5	07:56,3 Peut-être 7:45 ?
Sébastien Houle	01:57,3	02:05,3	02:05,6	02:00,9	08:09,1 Probablement sous 8:00
Karine Legault	02:09,0	02:08,4	02:10,7	02:05,7	08:33,8 Probablement 8:15
Edouard Bertrand	02:05,1	02:07,7	02:07,8	02:04,5	08:25,1 Probablement 8:10
Camélie Houle	01:57,9	02:00,4	02:04,6	01:57,4	08:00,3 Record personnel et une
Gabriel Lapointe	02:02,4	02:06,5	02:09,0	02:07,3	08:25,3 Probablement 8:10
Marianne Laporte	02:15,0	02:24,6	02:24,7	02:21,5	09:25,7 Probablement 9:10
Émilie Robichaud	02:18,0	02:23,0	02:25,0	02:23,0	09:25,7 Probablement 9:10

23 décembre 2021 à la maison

Roger Gagnon	01:57,7	02:03,8	02:11,8	02:08,4	08:21,8 Le grand retour à la forn
--------------	---------	---------	---------	---------	-----------------------------------

27 décembre 2021 à la maison

Stephen Love	01:58,3	01:59,8	02:01,8	02:02,5	08:02,5
Céleste Lévesque 11 ans	02:29,2	02:29,2	02:27,0	02:18,2	04:51,8 Première fois

27 mars 2022 au bassin olympique Camp des Jeux du Canada

Charlie Houle 19 ans	01:47,0	01:50,6	01:51,0	01:50,8	07:19,4 (RP 7:11,7)
Alexandre Boisvert 18 ans	01:52,1	01:54,1	01:57,2	01:56,6	07:39,9 (RP 7:37,9)
Xavier Bouchard 17 ans	01:48,0	01:55,9	01:59,4	01:57,1	07:40,5 Première fois
Camélie Houle 17 ans	01:58,6	02:00,4	02:03,3	01:56,4	07:58,6 Record personnel
Daphnée Lemire 15 ans	01:55,3	02:02,5	02:05,1	02:02,1	08:04,8 Record personnel

3 avril 2022 au centre de soccer

Étienne Veilleux	01:41,0	01:46,5	01:47,3	01:44,5	06:59,2
Martin Scutt	01:48,6	01:55,8	01:56,7	01:55,1	07:36,1
Daniel Aucoin	01:58,4	01:59,8	01:59,5	01:56,7	07:54,3
Camélie Houle 17 ans	01:59,9	01:59,8	01:59,5	01:56,2	07:55,5 record personnel
Stephen Love	01:59,2	01:59,7	01:59,4	01:55,7	07:56,0
Roger Gagnon	01:59,4	02:00,0	02:00,1	01:57,1	07:56,6
Gabriel Laporte 16 ans	02:03,9	02:04,2	02:03,3	01:58,6	08:10,0 record personnel
Martine Lavoie	02:12,8	02:11,7	02:13,5	02:10,7	08:48,7
Marianne Laporte 14 ans	02:06,4	02:16,8	02:16,2	02:14,6	08:54,0 record personnel
Émilie Robichaud	02:16,7	02:16,4	02:15,1	02:12,3	09:00,6 record personnel
Alysson Mule 13 ans	02:25,9	02:26,0	02:23,9	02:18,4	09:34,3 record personnel
Manon Falcon	02:27,6	02:32,7	02:32,4	02:29,6	10:02,3 record personnel
Céleste Lévesque 11 ans		02:20,6		02:18,5	04:39,2 record personnel
12 mai 2022 au CAT dehors					
Soleil-Anne Charron-Parent	02:04,6	02:09,7	02:10,8	02:08,9	08:34,1 record personnel et star
27 août 2022 au CAT					
Charlie Houle	01:44,3	01:44,8	01:44,9	01:44,5	06:58,6 record personnel
2 septembre 2022 au CAT					
Daphnée Lemire	01:57,4	02:00,3	02:02,8	01:59,9	08:00,4 record personnel